



Comunidad  
de Madrid

Dirección General  
de Recursos Humanos  
y Relaciones Laborales  
CONSEJERÍA DE SANIDAD

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL ACCESO  
A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO  
(Resolución 17 de julio de 2025 – B.O.C.M. nº 181, 31/07/2025)**

**Examen 26 de abril de 2026**

**CATEGORÍA  
ENFERMERO/A, GRUPO A, SUBGRUPO A2  
Turno Libre**

**ADVERTENCIAS:**

- **No abra este cuestionario hasta que se lo indique** el Responsable de aula. Será en ese momento cuando pueda romper el precinto que hay a la derecha, tirando de la solapa.
- Para la realización de su examen le ha sido entregado el siguiente material: el presente cuestionario que contiene las preguntas y un protocolo-hoja de examen para cumplimentar sus respuestas. El protocolo-hoja de examen consta de tres ejemplares: un original y dos copias. El original consta a su vez de dos partes diferenciadas por una línea de trepado: parte superior (conteniendo sus datos de identificación), y parte inferior (para la contestación de las preguntas).
- El cuestionario consta de **100 preguntas, más 10 de reserva**, que deberán contestarse como el resto de las preguntas aun cuando, conforme a lo previsto en la convocatoria, solamente se valorarán por el Tribunal cuando fuera necesaria su utilización en sustitución de otras preguntas anuladas. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE EXAMEN".
- Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
- Antes de comenzar **lea detenidamente las instrucciones sobre la forma de contestar que se recogen en el reverso de la última copia de la hoja de examen**. Utilice únicamente bolígrafo negro o azul para la realización del ejercicio. Si no lo tiene, pídaselo al responsable de aula.
- Todas las preguntas tienen el mismo valor y cada pregunta tiene **una sola respuesta correcta**.
- **Las respuestas erróneas serán penalizadas**, valorándose de forma negativa según lo dispuesto en las bases de la convocatoria de las pruebas selectivas.
- Compruebe que el número de cada respuesta que señale en la "HOJA DE EXAMEN" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
- Para la realización del ejercicio dispone Vd. de **120 minutos** desde la señal de comienzo.
- Cuando termine la realización de su ejercicio o se dé la señal de conclusión con carácter general, deje el bolígrafo encima de la mesa y espere las instrucciones del Responsable de aula para guardar el material del examen. **No realice ninguna operación sin la presencia del Responsable de aula**.
- Se recuerda la prohibición expresa de la presencia de relojes inteligentes, móviles, tablets, portátiles, mp3/4/5, auriculares, cascos, etc...; es decir, cualquier aparato que sea o tenga la apariencia de ser un medio de comunicación. En ningún caso, podrán estar encima de la mesa o silla, a la vista del aspirante, aunque ese sea el único medio de controlar el tiempo para el propio aspirante. **Su uso implicará la expulsión del ejercicio**.
- No podrá llevarse este cuadernillo de examen hasta que el Responsable de aula de por finalizado el ejercicio.
- La plantilla correctora y el cuadernillo del presente ejercicio se harán públicos por el Tribunal Calificador el día siguiente hábil al de la realización de la prueba.

**PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL**



1. ¿Cuál no es un objetivo dentro de la estrategia 8, mejorar la seguridad de los pacientes atendidos en los centros sanitarios del Sistema Nacional de Salud, del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud?
  - a) Diseñar y establecer sistemas de información y notificación de incidentes relacionados con la seguridad de pacientes.
  - b) Promover la investigación en seguridad de los pacientes.
  - c) Promover y desarrollar el conocimiento y la cultura de seguridad dirigida a los pacientes para defenderse de los riesgos de forma autónoma.
  - d) Participación de los pacientes en la estrategia de seguridad de pacientes.
  
2. Para ejercer una profesión sanitaria será requisito imprescindible, según el artículo 4 de la Ley 44/2003 de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias:
  - a) Formalizar por escrito su trabajo reflejado en la historia clínica.
  - b) Tener unificación de criterios basados en la evidencia científica.
  - c) Estar colegiado, cuando una ley estatal establezca esta obligación para el ejercicio de una profesión titulada o algunas actividades propias de ésta.
  - d) Realizar una formación continuada a lo largo de su vida profesional, acreditando regularmente su competencia.
  
3. En el manejo integral de la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica) los pilares de mayor evidencia e impacto en supervivencia y calidad de vida son:
  - a) Atención multidisciplinar, soporte ventilatorio no invasivo y soporte nutricional.
  - b) No existen acciones que mejoren la supervivencia. Los cuidados desde el diagnóstico son paliativos y sintomáticos y son llevados a cabo por los neurólogos especialistas.
  - c) Las competencias delegadas.
  - d) El incremento de la supervivencia en esta patología está relacionado con la incorporación en el tratamiento de betabloqueantes a dosis altas y diuréticos de asa de manera crónica.
  
4. Niño de 7 años, que 48 horas post amigdalectomía pediátrica presenta dolor intenso y rechazo de líquidos. ¿Qué actuación de enfermería considera más adecuada?
  - a) Esperar 24 horas más para la ingesta de líquidos.
  - b) Control del dolor, hidratación y monitorizar el riesgo de hemorragia.
  - c) Administrar analgesia con codeína para calmar la tos.
  - d) Evitar la ingesta para controlar el dolor. Si precisa hidratación valorar la colocación de vía central y no administrar analgesia para control de sintomatología hemorrágica.
  
5. En relación con los factores de riesgo en la etiopatogenia de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en personas no fumadoras, señale qué afirmación es la correcta:
  - a) La exposición en el ámbito laboral a polvos o agentes químicos aumenta el riesgo de EPOC, pero sólo en hombres de 40 a 60 años.
  - b) Las infecciones frecuentes de vías respiratorias bajas en la infancia pueden predisponer a EPOC al haberse podido producir alteraciones en el desarrollo pulmonar.
  - c) La contaminación del aire interior por humo de combustión de biomasa es un factor de riesgo relevante únicamente si coexiste con asma previa.
  - d) El déficit de  $\alpha$ 1-antitripsina incrementa el riesgo, pero su impacto es menor que el de la contaminación atmosférica.
  
6. Señale cuál de las siguientes faltas disciplinarias es una falta muy grave, según el artículo 72 del Estatuto Marco del Personal Estatutario de los Servicios de Salud:
  - a) La falta de obediencia debida a los superiores.
  - b) Los daños o el deterioro de las instalaciones, equipamiento, instrumental o documentación, cuando se produzcan por negligencia inexcusable.
  - c) La falta de asistencia durante más de cinco días continuados o la acumulación de siete faltas en dos meses sin autorización ni causa justificada.
  - d) El descuido en el cumplimiento de las disposiciones expresas sobre seguridad y salud.

7. La limitación funcional producida por la angina de pecho, que incapacita para realizar cualquier tipo de ejercicio y que aparece incluso en estado de reposo, se corresponde según la Clasificación de la Sociedad Canadiense de Cardiología con:
- Clase I.
  - Clase II.
  - Clase III.
  - Clase IV.
8. Un paciente presenta parestesias periorales, tetania leve y un signo de Trousseau positivo. ¿Cuál de las siguientes alteraciones analíticas es más probable encontrar?
- Calcio sérico elevado.
  - Magnesio sérico disminuido.
  - Calcio sérico disminuido.
  - Magnesio sérico elevado.
9. Uno de los objetivos de la estrategia 8 del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud es la participación de los pacientes en la estrategia de seguridad de los pacientes. ¿Qué proyecto es verdadero dentro de este objetivo?
- Los pacientes y familiares no deben participar en los proyectos de las CCAA.
  - Continuar fomentando la participación de pacientes a través del establecimiento de mecanismos de comunicación y participación.
  - Fomentar que los pacientes vehiculicen sus problemas a través de asociaciones, para facilitar la comunicación.
  - La seguridad de los pacientes es responsabilidad de los profesionales sanitarios, por lo que la formación ha de ir dirigida únicamente a ellos.
10. La NIC "Manejo de la medicación [2380]" incluye:
- Realizar intervenciones psicológicas.
  - Monitorizar el efecto terapéutico de la medicación.
  - Suministrar tratamiento intravenoso avanzado.
  - Diagnosticar enfermedades.
11. Para el diagnóstico de la depresión mayor, según los criterios diagnósticos DSM-5®, señale la opción incorrecta:
- La duración mínima de los síntomas es de 2 semanas.
  - Al menos 5 síntomas han estado presentes durante el mismo período de 3 semanas.
  - Al menos uno de los síntomas es estado de ánimo deprimido o pérdida de interés o de placer.
  - Los síntomas provocan una interferencia en el funcionamiento social, laboral y de la vida diaria de la persona afectada.
12. Mujer gestante de 27+3, 31 años, G2P1 IMC pregestacional 27 Kg/m, sin diabetes previa; Cribado de DM gestacional (prueba de tolerancia a la glucosa oral 75g): 0´99 mg/ml; 1h 201mg/ml; 2 h 167mg/ml. No hipertensión, no patología tiroidea. Feto con biometría en P80, se inicia dieta e incremento ejercicio físico. Tras fracaso de estas medidas en este momento del embarazo, ¿cuál sería el tratamiento de elección?
- Insulina.
  - Metformina, ya que la insulina atraviesa la placenta y podría ser neurotóxica.
  - Más ejercicio y dieta más restrictiva hasta disminuir la glucemia postpandrial un 40% y repetir la prueba de tolerancia a la glucosa con menor carga en la recta final del embarazo.
  - No precisa tratamiento, ya que la Diabetes gestacional se caracteriza por desaparecer en el segundo trimestre del embarazo.
13. Según la Pirámide SENC para población escolar, ¿cuál es la combinación correcta de frecuencias diarias recomendadas para frutas y para verduras/hortalizas?
- Frutas 2–3/día; verduras 3–4/día.
  - Frutas 3–4/día; verduras 2–3/día.
  - Frutas 4–6/día; verduras 1–2/día.
  - Frutas 1–2/día; verduras 3–5/día.

14. Entre las contraindicaciones temporales o permanentes para vacunar está:
- Enfermedad aguda con febrícula.
  - Antecedentes personales de enfermedad neurológica estable (epilepsia controlada, parálisis cerebral o trastornos del neurodesarrollo).
  - Fiebre moderada después de la última dosis.
  - Cualquier enfermedad moderada o grave (crisis asmática, cardiopatía descompensada, diarrea aguda...), con o sin fiebre.
15. La colocación de la vía subcutánea está contraindicada en:
- Hipoperfusión periférica o situaciones de shock.
  - Sedación paliativa.
  - Para mejoría de sintomatología no controlados por vía oral (dolor, exceso de secreciones, disnea)
  - Situación de agonía.
16. Educación para la salud individual se puede definir como:
- Una consulta informativa breve, de alrededor de 10 minutos, en la que el profesional transmite recomendaciones generales de salud al usuario sin necesidad de establecer un plan pactado ni trabajar de forma progresiva sus capacidades.
  - Un encuentro puntual entre profesional y usuario destinado principalmente a aclarar dudas sobre un problema de salud sin requerir una programación de sesiones ni un enfoque centrado en el desarrollo de habilidades personales.
  - Una consulta educativa de al menos 20 minutos o serie organizada de consultas educativas programadas y pactadas entre profesional y usuario en las que se trabajan las capacidades del usuario sobre un tema de estilo de vida o problema de salud desde una perspectiva más amplia.
  - Una serie de visitas rápidas orientadas a revisar hábitos del usuario en las que se ofrecen indicaciones básicas sin profundizar en el análisis del estilo de vida ni plantear objetivos acordados entre ambas partes.
17. La intervención más eficaz para prevenir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria es:
- El aislamiento de pacientes en función del sistema de transmisión de la enfermedad.
  - Suspender las visitas en los centros sanitarios.
  - El uso de guantes.
  - La higiene de manos.
18. El parto distócico se refiere a:
- Parto en el que es necesaria la instrumentación obstétrica para finalizarlo.
  - Es el procedimiento quirúrgico en el que un feto nace mediante incisión en el abdomen y útero materno.
  - Es el que se produce en el entorno extra-hospitalario.
  - Parto que se inicia y finaliza de manera espontánea, en presencia de personal sanitario y en mujeres primíparas.
19. De cara a diagnosticar a un paciente que sufre de insuficiencia respiratoria, ¿cuál de las siguientes opciones define correctamente este síndrome clínico en el adulto?
- Saturación de oxígeno < 92% medida por pulsioximetría.
  - $\text{PaO}_2 < 80 \text{ mmHg}$  o  $\text{PaCO}_2 > 40 \text{ mmHg}$  en sangre arterial respirando aire ambiente.
  - Frecuencia respiratoria mayor de 20 respiraciones por minuto.
  - $\text{PaO}_2 < 60 \text{ mmHg}$  y/o  $\text{PaCO}_2 > 50 \text{ mmHg}$  en sangre arterial respirando aire ambiente.
20. ¿Qué fármaco antidepresivo está recientemente indicado en la depresión resistente al tratamiento y que además ha mostrado eficacia en casos de emergencia como el suicidio?
- Duloxetina.
  - Sertralina.
  - Esketamina intranasal.
  - Quetiapina.

21. El sangrado uterino anormal en la postmenopausia:
- Debe considerarse normal.
  - Debe ser siempre estudiado, requiere una biopsia endometrial para excluir una neoplasia.
  - Está provocado por una insuficiencia ovárica primaria, el tratamiento siempre es hormonal.
  - Cuando ocurren sangrados en esta fase normalmente se debe a que la menopausia aún no ha llegado.
22. Según el Listado de Verificación Quirúrgica de la OMS, el marcado del sitio quirúrgico, se debe realizar:
- Antes de la inducción a la anestesia.
  - Antes de la incisión.
  - En el momento que se realiza la incisión.
  - Antes que el paciente abandone el quirófano.
23. En relación con el consumo de sodio, señale la respuesta incorrecta:
- El principal efecto sobre la salud asociado con las dietas altas en sodio es la hipertensión arterial, el cáncer gástrico, la obesidad, la osteoporosis, el síndrome de Ménière y enfermedades renales.
  - Se calcula que 1,89 millones de muertes al año están asociadas con el consumo excesivo de sodio.
  - Casi todos los grupos de población consumen demasiado sodio.
  - El consumo excesivo de sodio estimula de forma crónica la vasodilatación endotelial mediada por óxido nítrico, lo que protege frente al desarrollo de hipertensión en adultos jóvenes.
24. El derecho del paciente a que todos los profesionales que por su relación con el mismo lleguen a conocer sus datos personales, respeten su intimidad y cumplan con el deber de secreto y sigilo, se refiere al concepto de:
- Privacidad.
  - Intimidad.
  - Confidencialidad.
  - Secreto profesional.
25. Son ejes fundamentales para la prevención en la infancia y adolescencia, todos los siguientes, excepto:
- La educación para la salud.
  - La vigilancia y el control del proceso de crecimiento y desarrollo.
  - El control parental.
  - La aplicación del cribado para la identificación precoz de los problemas de salud.
26. El modelo OCEAN identifica 5 dimensiones o rasgos fundamentales que describen la personalidad humana. Aquella dimensión que refleja la forma en que una persona maneja las emociones negativas y se relaciona con el estrés y su nivel de tranquilidad, se denomina:
- Estabilidad Emocional.
  - Extroversión.
  - Responsabilidad.
  - Apertura a la experiencia.
27. El objeto de la Ley 6/2009, de 16 de noviembre, de Libertad de Elección en la Sanidad de la Comunidad de Madrid es regular el ejercicio de la libertad de elección de:
- Médico de familia, pediatra y enfermero en atención primaria.
  - Médico de familia, pediatra y enfermero en atención primaria y de médico y hospital en atención especializada, con excepción de la atención domiciliaria y las urgencias.
  - Médico de familia, pediatra y enfermero en atención primaria y de médico y hospital en atención especializada, incluida la atención domiciliaria y las urgencias.
  - Médico de familia, pediatra en atención primaria y hospital en atención especializada, con excepción de la atención domiciliaria y las urgencias.

28. ¿Qué significa la presencia de un triángulo negro invertido (▼) en el prospecto y la ficha técnica de un medicamento?
- Medicamento que requiere refrigeración obligatoria.
  - Medicamento estupefaciente.
  - Medicamento de dispensación hospitalaria.
  - Medicamento sujeto a seguimiento adicional.
29. Dentro de las escalas de valoración social del anciano se encuentran:
- Escala de salud familiar (Family APGAR) y la escala de recursos sociales (OARS).
  - Escala de Yessavage y el test de Barber.
  - Índice de Lawton y Brody y la escala de Norton modificada.
  - Índice de Barthel para Actividades Básicas de la Vida Diaria y la escala de Movilidad Funcional de Tinetti.
30. ¿Qué se conoce como síndrome climatérico?
- El conjunto de cambios que suceden en los órganos reproductivos del hombre y la mujer.
  - Las enfermedades asociadas al aparato reproductor de la mujer.
  - Las alteraciones producidas por el cese de la actividad sexual en la mujer asociadas a la secuencia cíclica del de la producción de folículos ováricos.
  - El conjunto de signos y síntomas que aparecen en la perimenopausia.
31. En los pacientes quemados es importante realizar una valoración de la extensión de superficie corporal quemada total (SCQT). Para ello, como un método rápido y sencillo de cálculo en adultos, se utiliza habitualmente la regla de los nueve de Wallace según la cual: (indique la respuesta incorrecta)
- Si el paciente presenta la mitad del torso anterior quemado tendría un 9% de SCQT.
  - Si el paciente presenta quemaduras por salpicadura en ambos miembros superiores, tronco anterior y zona periné-genital tendría un 37% de SCQT.
  - Si el paciente presenta quemaduras extensas en toda la cabeza, sin afectación del cuello, tendría un 9% de SCQT.
  - Si el paciente presenta toda la espalda quemada tendría un 18% de SCQT.
32. En el aislamiento de contacto, no es necesario:
- Higiene de manos.
  - Guantes.
  - Mascarilla.
  - Bata.
33. Bajo la metodología GRADE, un panel de expertos emite una recomendación fuerte a favor de una intervención sin riesgos, a pesar de que la certeza de la evidencia se ha calificado como baja. Ante este escenario, ¿cuál es la interpretación correcta para un gestor de políticas de salud o tomador de decisiones?
- Una recomendación fuerte implica que la calidad de la evidencia es necesariamente alta.
  - Existe una incertidumbre importante, por lo que el gestor debe esperar a que se publiquen estudios de mayor calidad antes de tomar cualquier decisión.
  - La recomendación puede ser válida para la toma de decisiones porque una intervención puede ser fuertemente recomendada, aunque la evidencia sea limitada.
  - El sistema GRADE no permite emitir recomendaciones fuertes si la calidad de la evidencia es baja.
34. La irrigación de un estoma no está indicada en:
- Colostomías ascendentes.
  - Colostomías descendentes.
  - En pacientes con heces formadas y ritmo intestinal regular.
  - Colostomías sigmoideas.

35. Las siguientes definiciones, “Proceso continuado que la enfermera realiza en cada una de las etapas del proceso de atención enfermera” y “método sistemático que consiste en la apreciación del individuo, familia o comunidad con el fin de identificar las necesidades”, se refieren a la fase de:
- Valoración.
  - Diagnóstico.
  - Planificación.
  - Ejecución.
36. Según el a Capítulo III de la Ley Orgánica 1/2004, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, indique cuál de los siguientes no es un derecho de las funcionarias públicas:
- Adoptar las medidas que procedan para asegurar un tratamiento de la mujer conforme con los principios y valores constitucionales.
  - Movilidad geográfica de centro de trabajo.
  - Reducción o reordenación de su tiempo de trabajo.
  - Ausencias totales o parciales al trabajo motivadas por la situación física o psicológica derivada de la violencia de género sufrida por una mujer funcionaria se considerarán justificadas en los términos que se determine en su legislación específica.
37. El principal mecanismo de acción de los anticonceptivos hormonales es:
- La inhibición de la ovulación por su acción a nivel del eje hipotálamo-hipófisis-ovario: el gestágeno inhibe la secreción de LH y el estrógeno actúa a nivel del ovario impidiendo el desarrollo folicular por el bloqueo de la FSH. El progestágeno ejerce retroalimentación negativa a nivel del hipotálamo.
  - Inducción de un aumento sostenido de la FSH por bloqueo competitivo de los receptores hipofisarios de estrógenos, lo que provoca una estimulación folicular desordenada e incompetente que impide la ovulación efectiva.
  - Estimulación directa de la secreción de prolactina por el componente estrogénico, generando una inhibición secundaria del eje hipotálamo-hipófisis-ovario y suprimiendo la ovulación por un mecanismo similar al del periodo de lactancia.
  - Acción citotóxica directa del progestágeno sobre el ovocito en desarrollo, alterando la maduración meiótica y produciendo ovocitos no viables, lo que imposibilita la ovulación funcional pese a la presencia del pico de LH.
38. Según el Protocolo de atención sanitaria a personas con diversidad sexual y de género en Atención Primaria de la Comunidad de Madrid, en la primera visita no se debe explorar:
- Antecedentes familiares de enfermedad tromboembólica.
  - Antecedentes personales generales.
  - Antecedentes familiares centrándose en la patología oncológica y en la salud mental dada la repercusión que puede tener sobre la evolución posterior de la persona.
  - Aspectos de salud sexual: deberá indagarse sobre las conductas de riesgo de ETS con los mismos criterios que para la población general.
39. Se entiende por economía de la salud, marcar la respuesta correcta:
- Rama de la economía orientada fundamentalmente a la reducción del gasto sanitario, mediante el análisis de costes y la contención presupuestaria de los servicios de salud, con el fin de minimizar el impacto económico del sistema sanitario sobre las cuentas públicas.
  - Especialidad económica centrada en el análisis financiero de hospitales y servicios asistenciales, que estudia los mecanismos de facturación, rentabilidad y sostenibilidad económica de las organizaciones sanitarias.
  - Especialidad dentro de los estudios económicos dedicada a la investigación, el estudio, los métodos de medición y los sistemas de análisis de las actividades relacionadas con la financiación, producción, distribución y consumo de los bienes y servicios que satisfacen necesidades sanitarias y de salud.
  - Disciplina técnica aplicada a la gestión administrativa del sistema sanitario, cuyo objetivo principal es optimizar los procesos organizativos y de recursos humanos para mejorar la productividad de los servicios de salud.

40. En una situación de pericarditis aguda, al realizar un electrocardiograma se aprecia:
- Elevación del ST con forma cóncava, en gran número de derivaciones.
  - Presencia de ondas Q patológicas.
  - Onda T positiva (durante 3 meses).
  - Ascenso del PR, en la mayor parte de derivaciones.
41. ¿Cuál es la prueba de elección para el diagnóstico de presbiacusia?
- Prueba del susurro.
  - Otoscopia únicamente.
  - Audiometría.
  - Examen vestibular.
42. Se define la intervención de enfermería como:
- Juicio clínico sobre la respuesta de un individuo, familia o comunidad, frente a procesos vitales/ problemas de salud reales o potenciales.
  - Metas medibles, realistas y centradas en el paciente, para resolver, minimizar o prevenir problemas de salud.
  - Cualquier tratamiento, basado en el conocimiento y juicio clínico, que realiza un profesional de enfermería para favorecer los resultados esperados del paciente.
  - Herramientas clínicas que describen las respuestas humanas a problemas de salud reales o potenciales.
43. No es una manifestación clínica de malnutrición.
- El edema.
  - La palidez en piel y mucosas.
  - La gingivitis periodontal sangrante.
  - El aumento del grosor de la piel.
44. El calendario de vacunación e inmunización para toda la vida de la Comunidad de Madrid contempla la vacunación frente al virus respiratorio sincitial (VRS) en población adulta. No se recomienda vacunación a:
- Población de 80 y más años de edad.
  - Personas adultas sanas entre 18 y 59 años sin factores de riesgo, como estrategia de inmunización poblacional para reducir la transmisión comunitaria del VRS.
  - Personas institucionalizadas en residencias de mayores y de personas con discapacidad (a partir de 60 años de edad).
  - Personas mayores de 18 años con condiciones clínicas de muy alto riesgo.
45. Respecto a la insuficiencia renal aguda (IRA), señale la afirmación correcta:
- Según los criterios de Kidney Disease Improving Global Outcomes (KDIGO) se define por un aumento de la creatinina sérica superior a 2 mg/dl.
  - La necrosis tubular aguda (NTA) es la causa más frecuente de insuficiencia renal aguda prerrenal.
  - Puede diagnosticarse por una disminución de la diuresis inferior a 0,5 ml/kg/h durante al menos 6 horas.
  - Dentro del tratamiento de la IRA funcional se incluye la corrección de la hipovolemia, debiendo comenzar con la infusión de coloides lo más precozmente posible.
46. El aislamiento para Enfermedades Infecciosas de Alto Riesgo incluye:
- Uso de guantes exclusivamente hasta que el diagnóstico nos diga el método de transmisión.
  - Incluye unidades especiales con protocolos específicos: presión negativa reforzada, EPIs avanzados y accesos controlados.
  - La utilización de desinfectantes para los fómites de los centros sanitarios.
  - Uso restrictivo de la mascarilla quirúrgica.

47. ¿Cuál de los siguientes tipos, no está descrito como de continuidad asistencial?
- De complemento.
  - De relación.
  - De información.
  - De gestión.
48. Son factores determinantes o predictores de tener un mayor riesgo de encontrarse en la vejez en una situación de dependencia todos excepto:
- Tomar durante el último año 3 medicamentos.
  - Sufrir una situación de comorbilidad de tres o más enfermedades crónicas diagnosticadas.
  - Viudedad.
  - Haber sobrepasado los 75 años.
49. En el tratamiento de heridas cutáneas crónicas, se usan las Espumas de Poliuretano para:
- Control del olor en úlceras o heridas malolientes.
  - El tratamiento de úlceras o heridas con exudado alto o muy alto.
  - Favorecer el proceso de cicatrización de úlceras o heridas con exudado de moderado a alto.
  - Se puede utilizar en heridas infectadas o con tendencia al sangrado.
50. En una transición Hospital-Atención Primaria de paciente frágil con alta hospitalaria hoy, utilizando el método estandarizado de comunicación clínica SBAR que secuencia es la correcta:
- S: identificación de paciente, motivo de alta, fecha y servicio; B: antecedentes, curso del ingreso, pruebas relevantes y cambios de medicación; A: Valoración actual (riesgos, adherencia, caídas, UPP); R: recomendaciones concretas (curas, educación a reforzar, señales de alarma).
  - S: seguimiento; B: balance de medicación; A: estado actual; R: reingreso programado.
  - No se recomienda este tipo de métodos.
  - S: Antecedentes y pruebas relevantes, situación del paciente al ingreso. B: Valoración actual especialmente del estado de la piel. A: adherencia al tratamiento. R: recomendaciones de cuidados.
51. Entre los cuidados en la osteoporosis, señale la correcta:
- Dieta adecuada con aporte adecuado de calcio y vitamina D.
  - Fomento del ejercicio físico adecuado a la edad.
  - Dejar de fumar y no consumir alcohol.
  - Todas son correctas.
52. Según el Plan Integral de Cuidados Paliativos de la Comunidad de Madrid 2017-2020, entre los factores que determinan la complejidad en Cuidados Paliativos y el tipo de atención no se encuentra:
- Sistema sanitario.
  - Evolución de la enfermedad.
  - Situación emocional.
  - Diagnóstico.
53. En Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), los consentimientos informados:
- Pueden ser verbales, al ser un proceso ambulatorio.
  - El paciente debe entender sus riesgos, beneficios y alternativas.
  - No precisa que se especifiquen los riesgos.
  - No es necesario.
54. En Urgencias de un hospital del SERMAS se atiende a un paciente con sospecha de botulismo que requiere administrar antitoxina botulínica heptavalente. Al comprobarse que la Farmacia del hospital no dispone del antídoto, ¿a quién debe solicitarse de forma urgente?
- A otro hospital del SERMAS.
  - Al Instituto Nacional de Toxicología.
  - Al Servicio de Farmacia del SUMMA, llamando al 061.
  - Al teléfono de guardia de la Subdirección General de Farmacia y Productos Sanitarios.

55. ¿Cuál es el principal fundamento biomecánico para elegir una vuelta en espiral sobre una circular en una extremidad con perímetro homogéneo?
- La vuelta en espiral permite una compresión ascendente progresiva sin solapamiento completo.
  - La vuelta circular se utiliza únicamente en articulaciones móviles.
  - La vuelta en espiral requiere menor tensión que la circular.
  - La vuelta circular está contraindicada en cualquier extremidad con edema.
56. Las complicaciones asociadas a la nutrición parenteral pueden dividirse en tres tipos:
- Mecánicas, séptica y metabólicas.
  - Cardiovasculares, respiratorias y dermatológicas.
  - Hormonales, inmunológicas y neurológicas.
  - Gastrointestinales, musculares y hematológicas.
57. ¿Cuál de las siguientes características no se considera de un buen entrevistador?
- Reactividad.
  - Asertividad.
  - Abstracción.
  - Calidez.
58. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta respecto al Principialismo jerarquizado de Diego Gracia?
- En caso de conflicto, los principios de no-maleficencia y de justicia (ética de mínimos), tendrían prioridad sobre los de autonomía y beneficencia (ética de máximos).
  - En caso de conflicto, los principios de no-maleficencia y beneficencia (ética de mínimos), tendrían prioridad sobre los de autonomía y justicia (ética de máximos).
  - En caso de conflicto, los principios de no-maleficencia y autonomía (ética de mínimos), tendrían prioridad sobre los de justicia y beneficencia (ética de máximos).
  - En caso de conflicto, los principios de autonomía y beneficencia (ética de máximos), tendrían prioridad sobre los de justicia y beneficencia (ética de mínimos).
59. Paciente varón de 78 años, vive solo, apoyo familiar mínimo y dependencia leve para ABVD. Como antecedentes presenta Insuficiencia Cardíaca, EPOC, Diabetes tipo II, fragilidad moderada y último ingreso hospitalario por neumonía adquirida en la comunidad con reagudización de su EPOC. Al alta saturación de oxígeno estable, fatiga de mínimos esfuerzos, polifarmacia, no conoce bien los inhaladores y riesgo de reingreso alto. ¿Cuál de las siguientes combinaciones define un plan de cuidados integrado para este paciente en Atención Primaria?
- Educación inhalatoria + plan de ejercicio progresivo + reconciliación terapéutica + observación de señales de alarma.
  - Educación inhalatoria + ajuste autónomo de medicación + suspensión de esfuerzo físico.
  - Control de constantes vitales + revisión quincenal por parte del neumólogo de zona + visitas regulares por médico de Atención Primaria + esperar instrucciones para planificar visitas enfermeras domiciliarias.
  - Valorar intervención social, coordinar la solicitud de ayuda a domicilio y cuando la tenga establecer citas con los cuidadores para instruir en las señales de alarma.
60. En los ejes de acción de la estrategia de promoción de la salud y prevención en el SNS, se priorizan dos poblaciones en las que se intensifica las intervenciones de promoción de la salud. Estas son:
- Las mujeres en edad adulta con campañas de cribado y los adolescentes para evitar los problemas de salud mental.
  - Las embarazadas para fomentar la lactancia materna y los mayores de 80 años por ser más frágiles.
  - La infancia (menores de 15), por su importancia como inversión de futuro en salud, y los mayores de 50 años, por ser la población en la que se acumulan los riesgos y problemas crónicos.
  - Los hombres en edad laboral, por el riesgo de accidentes y los adolescentes por el riesgo de las redes sociales.

61. En caso de que una enfermera deba romper el secreto profesional por motivos legales, ¿cuál debe ser su prioridad moral según el código deontológico de la Enfermería Española?
- Revelar los antecedentes personales y familiares del paciente, tengan o no relación con el caso.
  - Negarse, incluso ante una orden judicial.
  - Proteger el secreto profesional en la mayor medida posible, revelando solo la información estrictamente necesaria y proporcional al requerimiento legal.
  - Delegar la responsabilidad en otro profesional para no comprometer la relación terapéutica con el paciente.
62. El Código de Transparencia, Ética y Buen Gobierno de las organizaciones del Servicio Madrileño de Salud deberá cumplir con las siguientes actuaciones excepto:
- Garantizar la homogeneidad absoluta de los modelos organizativos y de gestión en todos los centros y organizaciones del Servicio Madrileño de Salud, evitando diferencias en la toma de decisiones y en la gestión de recursos.
  - Responder con calidad, efectividad y eficiencia a las necesidades y demandas de ciudadanos y pacientes.
  - Promover mecanismos que permitan a las organizaciones dependientes del Servicio Madrileño de Salud disponer de toda la autonomía necesaria para el cumplimiento de su misión.
  - Implicar a los profesionales sanitarios en la buena práctica clínica que contribuye a la sostenibilidad de la sanidad pública.
63. La maniobra de Ortolani-Barlow se realiza en el recién nacido para descartar:
- Alteraciones visuales.
  - Alteraciones auditivas.
  - Alteraciones en el desarrollo de la cadera.
  - Alteraciones en el desarrollo neurológico.
64. En un paciente con cánula de traqueotomía y exudado seroso en estoma que presenta eritema periestomal, ¿cuál sería el enfoque con barrera más adecuado?
- Retirar toda barrera para ver la piel a diario.
  - Aplicar barrera en capa fina tras la cura y secado, para reducir el daño por humedad y vigilancia frecuente.
  - Cubrir con capa gruesa para que el apósito no se pegue.
  - Sustituir barrera por antiséptico en cada turno.
65. Cuando un paciente hospitalizado muestra enfado con el personal de Enfermería, dirigiendo sus emociones hacia otra persona, en lugar de orientarlas hacia su enfermedad, ¿qué mecanismo de defensa está desarrollando?
- Regresión.
  - Proyección.
  - Negación.
  - Desplazamiento.
66. Preparando una publicación científica, un equipo de investigación quiere asegurarse de que el reporte de una revisión sistemática con metaanálisis cumple con los estándares internacionales de transparencia y calidad en la presentación de resultados. ¿Qué guía deberían seguir al redactar el manuscrito?
- CONSORT.
  - STROBE.
  - PRISMA.
  - AGREE.
67. ¿Qué ocurre con el error aleatorio cuando se disminuye el tamaño de la muestra de un estudio?
- El error aleatorio se mantiene constante.
  - El error aleatorio se transforma en sesgo sistemático.
  - El error aleatorio disminuye.
  - El error aleatorio aumenta.

68. ¿Cuál de los siguientes criterios de exclusión no se corresponden con la Hospitalización a domicilio?
- Portador de vía periférica.
  - Necesidad de monitorización intensiva.
  - Residencia del paciente con dificultad de acceso.
  - Presentar una patología crónica no agudizada que precisa cuidados de mantenimiento.
69. ¿Cuál de las siguientes respuestas no es una línea de actuación del Centro Español para los Cuidados de Salud Basados en la Evidencia CECBE?
- Promover la síntesis de la evidencia en cuidados.
  - Fomentar la transferencia de la evidencia en cuidados a la práctica clínica.
  - Formar a los profesionales en la utilización de la evidencia en la práctica clínica.
  - Financiar investigaciones lideradas por enfermeras para generar evidencia en cuidados.
70. Indique de las siguientes sustancias, en caso de una intoxicación aguda, en cuál sí está indicada en principio la descontaminación digestiva mediante el uso del carbón activo al tratarse de una sustancia adsorbible por éste en función del tiempo desde la ingesta:
- Salicilatos.
  - Litio.
  - Metanol.
  - Cáusticos.
71. ¿Cuál de las siguientes fórmulas corresponde a la Tasa de Mortalidad Prenatal (TMP)?
- $(\text{Fetos} \geq 500 \text{ g fallecidos antes del inicio del trabajo de parto}) / (\text{total de nacidos vivos} + \text{nacidos muertos}) \times 1.000.$
  - $(\text{Fetos viables} > 1.000 \text{ g que fallecen antes del parto}) / (\text{total nacidos vivos}) \times 1.000.$
  - $(\text{Total de fetos viables} > 1.000 \text{ g fallecidos entre las 22 y 28 semanas}) / (\text{nacidos vivos} + \text{mortinatos}) \times 1.000.$
  - $(\text{Fallecidos perinatales totales}) / (\text{nacidos vivos}) \times 100.$
72. ¿En cuál de las siguientes situaciones no debe realizarse desbridamiento quirúrgico en una úlcera?
- En presencia de dolor controlado.
  - En úlceras con esfacelos blandos.
  - En necrosis asociada a isquemia grave que requiere revascularización previa.
  - En heridas con abundante exudado seroso.
73. En relación a la infección urinaria, señale la afirmación incorrecta:
- Entre los microorganismos causales de la infección urinaria que siguen en frecuencia a Escherichia Coli están Enterobacteriales y Staphylococcus saprophyticus.
  - La bacteriuria asintomática se considera más un estado de colonización y no debe tratarse para evitar futuras resistencias antimicrobianas.
  - Debe suponerse que cualquier varón que presente una infección urinaria tiene una infección complicada hasta que se demuestre lo contrario.
  - En mujeres con síntomas de cistitis no complicada, 102 UFC/ml o más de E. Coli en orina del medio de la micción son indicativas de infección.
74. Es una obligación del trabajador en materia de prevención de riesgos laborales, según el artículo 29 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales:
- Ejercer la labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laboral.
  - Promover iniciativas sobre métodos y procedimientos para la efectiva prevención de los riesgos, proponiendo a la empresa la mejora de las condiciones o la corrección de las deficiencias existentes.
  - Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.
  - Elaborar planes de prevención de riesgos laborales conforme a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

75. Al monitorizar la sedación paliativa que se está administrando a un paciente con enfermedad terminal y con uno o más síntomas refractarios, con el objetivo de aliviar el sufrimiento de éste, y con su consentimiento (explícito, implícito o delegado), nos encontramos que el paciente presenta respuesta lenta a la presión glabellar o estímulo doloroso. Según la escala de Ramsay, el grado de sedación será: (señale la respuesta correcta)
- Nivel 4 (sedación profunda).
  - Nivel 5 (sedación profunda).
  - Nivel 6 (sedación completa).
  - Nivel 6 (sedación profunda).
76. ¿Cuál de las siguientes opciones no es considerada como un factor de riesgo de estreñimiento?
- Estrés.
  - Tratamiento con fármacos antiarrítmicos.
  - Sedentarismo.
  - Dieta baja en proteínas y en grasas de origen animal.
77. La bronquiolitis aguda es la infección respiratoria de vías bajas más común en la infancia. La mayoría de los casos ocurren durante el primer año de vida, con un pico de incidencia entre los 2-6 meses. En cuanto a las medidas generales de tratamiento en el domicilio, usted no recomendaría:
- Evitar irritantes ambientales.
  - Promover una temperatura ambiental elevada.
  - Tomas de alimento fraccionadas, precedidas de lavados nasales.
  - Mantener una postura cómoda y semiincorporada (Cuna a 30°).
78. ¿Cuál de las siguientes opciones describe mejor el alcance de la gobernanza en un sistema sanitario?
- La coordinación entre servicios asistenciales para evitar duplicidades, excluyendo aspectos financieros.
  - El diseño de protocolos clínicos obligatorios para garantizar la homogeneidad de la práctica médica.
  - La delegación de la toma de decisiones estratégicas exclusivamente en órganos directivos autonómicos.
  - El conjunto de normas, estructuras organizativas, planificación de servicios, financiación y participación de los actores del sistema.
79. Dentro del proceso de investigación, indique cuál de las siguientes finalidades no corresponde al uso adecuado de la búsqueda bibliográfica: (señale la opción incorrecta)
- Indagar acerca de los factores que influyen en el problema de investigación.
  - Explorar aspectos metodológicos antes de emprender una investigación.
  - Evitar duplicidad de la investigación.
  - Exponer las conclusiones de la investigación realizada.
80. Un varón de 64 años con antecedentes de diabetes mellitus tipo 2 llega a urgencias con deshidratación severa, letargia y una glucemia de 820 mg/dL. No presenta respiración de Kussmaul y los cuerpos cetónicos en sangre son negativos. La osmolaridad plasmática es de 335 mOsm/Kg. Esta sintomatología es característica de:
- Cetoacidosis diabética.
  - Estado hiperosmolar hiperglucémico.
  - Hipoglucemia por sulfonilureas.
  - Acidosis metabólica por intoxicación alcohólica.
81. Según el artículo 14 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, los trabajadores tienen derecho a:
- Una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo.
  - Proporcionar equipos de trabajo y medios de protección.
  - Garantizar formación teórica y práctica adecuada en materia preventiva.
  - Informar acerca de la existencia de riesgo y medidas adoptadas en caso de riesgo grave e inminente.

82. Un hospital quiere analizar si el nivel de estrés percibido por las enfermeras (medido con una escala de 0 a 100) varía según su turno de trabajo. Para ello, seleccionan a 90 enfermeras divididas en tres grupos iguales: turno de mañana, turno de tarde y turno de noche. Los datos del estrés no siguen una distribución normal. ¿Qué prueba de contraste de hipótesis es la más adecuada para determinar si existen diferencias significativas en el estrés medio entre los tres turnos de trabajo?
- Prueba t de Student para muestras independientes.
  - Coefficiente de correlación de Pearson.
  - ANOVA de un factor.
  - Prueba de Kruskal-Wallis.
83. Según la OMS la diferencia entre sobrepeso y obesidad en el caso de los niños de 5 a 19 años es:
- El sobrepeso es un IMC para la edad superior a una desviación típica por encima de la mediana de la referencia de crecimiento de la OMS y la obesidad es un IMC para la edad superior a dos desviaciones típicas por encima de la mediana de la referencia de crecimiento de la OMS.
  - El sobrepeso es un IMC para la edad superior a dos desviaciones típicas por encima de la mediana de la referencia de crecimiento de la OMS y la obesidad es un IMC para la edad superior a tres desviaciones típicas por encima de la mediana de la referencia de crecimiento de la OMS.
  - El sobrepeso es un IMC para la edad superior a tres desviaciones típicas por encima de la mediana de la referencia de crecimiento de la OMS y la obesidad es un IMC para la edad superior a cuatro desviaciones típicas por encima de la mediana de la referencia de crecimiento de la OMS.
  - El sobrepeso es un IMC para la edad superior a cuatro desviaciones típicas por encima de la mediana de la referencia de crecimiento de la OMS y la obesidad es un IMC para la edad superior a cuatro desviaciones típicas por encima de la mediana de la referencia de crecimiento de la OMS.
84. ¿Cuál de las siguientes escalas usaría en su consulta de Atención Primaria para detectar problemas específicos en el adolescente?
- Test de Fagerström simplificado.
  - Cuestionario SCOFF.
  - Escala GASA.
  - Todas son correctas.
85. Un error de medicación que provoca daño en el paciente se considera, a efectos de farmacovigilancia:
- Un error de medicación grave.
  - Una reacción adversa a un medicamento.
  - Un incidente medicamentoso.
  - Un acontecimiento adverso.
86. Según las Guías ERC (European Resuscitation Council) de 2025, ¿Cuál es la opción correcta respecto a la selección del acceso vascular durante una parada cardíaca?
- La vía intraósea debe evitarse en adultos, ya que solo está indicada en población pediátrica.
  - La vía intraósea es preferente sobre la intravenosa en los pacientes mayores de 16 años en parada cardíaca.
  - La vía intravenosa es la primera opción. Si no se logra rápidamente en dos intentos, es razonable usar la vía intraósea.
  - Se puede utilizar indistintamente la vía intravenosa o la intraósea en función de la preferencia y pericia del profesional sanitario.
87. ¿Cuál de las siguientes opciones expresa correctamente la diferencia conceptual entre PROM y PREM?
- Los PROM evalúan procesos y los PREM miden resultados clínicos.
  - Los PROM se centran en los resultados de salud percibidos por el paciente, mientras que los PREM evalúan su experiencia con la atención recibida.
  - Los PREM se obtienen siempre mediante entrevista clínica, mientras que los PROM requieren medición objetiva.
  - No existe diferencia conceptual; ambos son indicadores de estructura.

88. Según el artículo 5 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, el derecho a la información sanitaria, de los pacientes puede limitarse por:
- El interés de la colectividad.
  - El interés público.
  - La existencia acreditada de un estado de necesidad terapéutica.
  - El interés de la salud de las personas vinculadas al paciente por razones familiares o de hecho.
89. El primer signo de desarrollo puberal en niñas es:
- La telarquia.
  - La pubarquia.
  - La menarquia.
  - Ninguna de las anteriores.
90. Indique la respuesta incorrecta. En el procedimiento para la administración de pomada oftálmica:
- Aplicar una tira fina y uniforme de pomada en el saco conjuntival, yendo desde el canto externo al canto interno del ojo.
  - Desechar la primera porción de la pomada.
  - Indicar al paciente que cierre los párpados con suavidad, sin apretarlos. Así el medicamento se distribuirá uniformemente por el ojo.
  - Aplicar una tira fina y uniforme de pomada en el saco conjuntival, yendo desde el canto interno al canto externo del ojo.
91. El método mecánico para prevenir el riesgo de tromboembolismo venoso en cirugía es:
- Anticoagulantes orales.
  - Aspirina.
  - Medias de compresión gradual.
  - Heparina de bajo peso molecular.
92. ¿Cuál de los siguientes grupos se consideran agentes comunitarios?
- Administraciones: administración local, otras administraciones públicas y entidades privadas.
  - Recursos técnicos y profesionales públicos y privados.
  - Ciudadanía, asociaciones, grupos y personas.
  - Todas las anteriores son correctas.
93. Durante una crisis tónico-clónica en hospitalización la actuación enfermera prioritaria es:
- Forzar la apertura bucal con depresor y sujetar extremidades.
  - Administrar relajantes musculares por vía oral en la fase tónica, colocar en decúbito supino con la cabeza ladeada, hiperextender el cuello y esperar efecto del miorelajante.
  - Colocar mascarilla con reservorio a 15 l/min. en todos los casos, con el fin de mantener oxigenado el sistema nervioso y evitar reacciones no deseadas.
  - Proteger la cabeza, despejar el entorno, vigilar tiempo, colocar en decúbito lateral y no introducir objetos en la boca.
94. ¿Cuándo se realiza la pausa quirúrgica en la cirugía segura?
- Antes de la entrada en el quirófano.
  - Antes de la incisión cutánea.
  - Después de terminar la intervención.
  - Cuando decida el cirujano responsable.
95. Atendiendo al principio bioético de no maleficencia enunciado por Beauchamp y Childress, señale la respuesta correcta:
- Define la postura del paciente ante el profesional y las instituciones sanitarias.
  - Su aplicación práctica es el consentimiento informado.
  - Supone que el profesional busque el beneficio máximo para el paciente en el ámbito asistencial.
  - No formaba parte de los principios bioéticos definidos en el Informe Belmont.

96. ¿Qué dosis de paracetamol debe administrar a un niño de 6 meses cuyo peso es de 8 Kg si usted dispone de paracetamol 100 mg/ml solución oral de 60 ml y la dosis pautada es de 15 mg/Kg?
- 0,8 ml.
  - 1,2 ml.
  - 1,6 ml.
  - 2 ml.
97. ¿Cuál de los siguientes elementos no se contempla en el modelo de comunicación de Shannon?
- Canal.
  - Ruido.
  - Transmisor.
  - Contexto.
98. ¿Cuál de los siguientes es un método químico de esterilización de material quirúrgico?
- Radiaciones ionizantes.
  - Flujo laminar.
  - Plasma de peróxido de hidrógeno.
  - Calor (húmedo o seco).
99. ¿Cuáles son los valores normales de la presión intraocular?
- Entre 0 y 10 mmHg.
  - Entre 10 y 21 mmHg.
  - Entre 21 y 30 mmHg.
  - >30 mmHg.
100. La demografía sanitaria es el estudio de las poblaciones humanas en relación con su estructura, dinámica y características que influyen en su estado de salud. Para los profesionales sanitarios, comprender la demografía es esencial porque: (Indique la respuesta falsa).
- Permite planificar recursos sanitarios adecuados a las necesidades poblacionales.
  - Ayuda a identificar grupos de riesgo que requieren intervenciones específicas.
  - Permite estimar la variabilidad interterritorial de la respuesta inmunológica basal de la población a partir únicamente de patrones demográficos, sin recurrir a análisis inmunoepidemiológicos específicos.
  - Orienta la asignación presupuestaria en función de las características demográficas.
101. Según el artículo 4 de la ley 44/2003 de 21 de noviembre, de Ordenación de las Profesiones Sanitarias, en relación con las obligaciones y requisitos imprescindibles para ejercer una profesión sanitaria, en qué casos se establecen las obligaciones de cesión de datos, para las que no será necesario el consentimiento del titular de los datos de carácter personal:
- Los juzgados y tribunales deberán remitir aquellos datos necesarios referentes a las sentencias firmas de inhabilitación o suspensión para el ejercicio profesional al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en la forma que reglamentariamente se establezca.
  - Las administraciones públicas con competencias sancionadoras sobre los profesionales sanitarios empleados por ellas deberán remitir las resoluciones sancionadoras que afecten a la situación de suspensión o habilitación de éstos.
  - Las corporaciones colegiales deberán remitir al Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad copia de las resoluciones sancionadoras que suspendan o inhabiliten para el ejercicio profesional impuestas por ellos, cuando una ley estatal establezca para este ejercicio la obligación de estar colegiado.
  - Todas son correctas.
102. Una de las líneas estratégicas del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud está orientada a la salud y los hábitos de vida. ¿Cuál no sería un objetivo de esta estrategia?
- Prevenir la obesidad.
  - Prevenir el consumo de alcohol en menores de 18 años.
  - Apoyar la ordenación de los recursos humanos del Sistema Nacional de Salud.
  - Prevenir los accidentes domésticos y de tráfico.

- 103.** En un centro de salud, acude mujer de 42 años con cefalea tensional recurrente conocida, sin signos de alarma, con antecedentes de ansiedad leve en seguimiento. Consulta sin cita. Según el modelo de gestión por competencias y gestión de la demanda, ¿cuál es la actuación más adecuada de la Enfermera Familiar y Comunitaria en primera instancia?
- a) Indicación enfermera de analgesia de dispensación sin receta, consejo no farmacológico, citación médica diferida si no mejora.
  - b) Solicitud de TAC craneal y baja laboral, coordinado con el médico especialista que valoró la ansiedad leve.
  - c) Derivación a Medicina de Familia.
  - d) Derivación a urgencias hospitalarias, sin sugerir diagnóstico para que la decisión no esté sesgada.
- 104.** El trabajo de la teórica enfermera Jean Watson, sobre el cuidado transpersonal, está clasificado como:
- a) Filosofía de enfermería.
  - b) Modelo conceptual de enfermería.
  - c) Teoría de enfermería.
  - d) Teoría de enfermería de nivel medio.
- 105.** ¿Cuál no es un modelo organizativo de la atención domiciliaria?
- a) Modelo único.
  - b) Modelo sectorizado.
  - c) Modelo dispensarizado.
  - d) Modelo integrado.
- 106.** Entre las complicaciones que pueden aparecer más frecuentemente durante una sesión de hemodiálisis o en las horas siguientes, no se encuentra:
- a) Hipotensión.
  - b) Embolia aérea.
  - c) Calambres musculares.
  - d) Problemas en el acceso vascular.
- 107.** ¿Qué enzima se utiliza asociada a determinados medicamentos para aumentar la dispersión tisular y permitir la administración de mayores volúmenes por vía subcutánea?
- a) Colagenasa.
  - b) Elastasa.
  - c) Hialuronidasa humana recombinante.
  - d) Transglutaminasa tisular.
- 108.** En base a las Recomendaciones del Consejo Europeo de Reanimación (ERC) 2025 para el Soporte Vital Básico en Adultos, señale la respuesta incorrecta:
- a) La interrupción máxima en la compresión torácica para realizar dos respiraciones no debe superar los 10 segundos.
  - b) Comprimir el pecho a un ritmo de 100–120 por minuto con la menor cantidad posible de interrupciones.
  - c) Si no se consigue ventilar el tórax tras 2 intentos, hay que considerar que existe obstrucción de las vías respiratorias por algún cuerpo extraño.
  - d) Si el reanimador está entrenado para proporcionar respiraciones de rescate, alternar 15 compresiones torácicas con 2 respiraciones de rescate.

- 109.** El Plan Gerontológico Nacional, es un plan de intervención que contiene una serie de propuestas que se refieren a cuatro temas:
- a) La formación continua de los profesionales, la modernización tecnológica de los centros, la coordinación entre hospitales y farmacias y la evaluación digital del envejecimiento.
  - b) La promoción del voluntariado senior, la regulación del transporte adaptado, el fomento del turismo intergeneracional y la implantación de protocolos unificados de ocio para mayores.
  - c) La mejora de la accesibilidad urbana, la creación de redes de apoyo vecinal, la prevención del aislamiento social mediante plataformas online y la regulación del uso de dispositivos inteligentes en el hogar.
  - d) La salud, la familia, el mantenimiento de la comunidad frente a la institucionalización y la contribución financiera de los usuarios de los servicios.
- 110.** Entre los factores que arrojan un mayor riesgo de dependencia en la vejez se encuentran:
- a) La viudedad, sufrir una situación de comorbilidad con tres o más enfermedades crónicas diagnosticadas, encontrarse mal o muy mal, haber sobrepasado los 75 años o presentar obesidad.
  - b) Tener más de 60 años y haber tenido familia numerosa.
  - c) No tener estudios universitarios.
  - d) Tener más de 60 años y una renta inferior a 30.000 euros anuales.

