

- 1.- Según la clasificación de los grados de eficacia de las medidas de prevención, la categoría II corresponde a:
- A) Medidas de eficacia dudosa o desconocida.
 - B) Medidas de eficacia probada.
 - C) Medidas de eficacia lógica, sugerida por la experiencia.
- 2.- Según la clasificación de Spaulding, el instrumental sanitario de atención directa a pacientes se clasifica en tres categorías que son:
- A) Críticos, semicríticos y no críticos.
 - B) Alto riesgo, riesgo medio y bajo riesgo.
 - C) Contaminados, asépticos y estériles.
- 3.- ¿Cuál de estas afirmaciones **NO** es la correcta?
- A) Los líquidos que hay que aportar al organismo en condiciones normales oscilan entre 2300-2600 ml durante 24h.
 - B) Los drenajes forman parte de los líquidos perdidos.
 - C) Las transfusiones sanguíneas forman parte de los líquidos perdidos.
- 4.- La 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales en su art. 29 habla de las obligaciones de los trabajadores en materia de prevención de riesgos. Señala la incorrecta:
- A) Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.
 - B) Informar a los trabajadores designados para realizar actividades de protección y de prevención o, en su caso, al servicio de prevención, acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.
 - C) Corresponde a cada trabajador velar, según sus posibilidades y mediante el cumplimiento de las medidas de prevención que en cada caso sean adoptadas, por su propia seguridad y salud en el trabajo y por la de aquellas otras personas a las que pueda afectar su actividad profesional.
- 5.- En cuanto a el consentimiento informado.
- A) Se presentará siempre por escrito.
 - B) Será verbal por regla general salvo en determinados casos.
 - C) El paciente nunca puede incorporar anejos u otros datos de carácter general.
- 6.- Señala la respuesta incorrecta según el artículo 43 de la constitución española:
- A) Compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios. La ley establecerá los derechos y deberes de todos al respecto.
 - B) Compete a los poderes públicos organizar y tutelar la salud pública a través de medidas preventivas y de las prestaciones y servicios necesarios. El reglamento establecerá los derechos y deberes de todos al respecto.
 - C) Los poderes públicos fomentarán la educación sanitaria, la educación física y el deporte. Asimismo, facilitarán la adecuada utilización del ocio.
- 7.- ¿Cuál **NO** es un objetivo prioritario en los estudios epidemiológicos de salud comunitaria?
- A) Llegar a un diagnóstico de salud comunitaria.
 - B) Entender los fenómenos biológicos.
 - C) Hacer campañas de prevención de enfermedades.
- 8.- Según la clasificación general de los residuos sanitarios ¿en qué grupo se recogería material de curas, gasas, vendas etc.?
- A) Grupo I.
 - B) Grupo II.
 - C) Grupo III.

- 9.- Los dispositivos inoculados con esporas de microorganismos altamente resistentes a la esterilización se utilizan como:
- A) Controles externos.
 - B) Controles químicos internos.
 - C) Controles biológicos.
- 10.- ¿Cuál de los siguientes procedimientos es el correcto para la recogida de orina de 24 horas?
- A) Se deben desechar la primera micción de la mañana y la primera micción del día siguiente.
 - B) Se deben incluir la primera micción de la mañana y la primera micción del día siguiente.
 - C) Se debe desechar la primera micción de la mañana e incluir la primera micción del día siguiente.
- 11.- Un paciente presenta placas eritematosas bien delimitadas con descamación blanquecina en codos y rodillas. ¿Cuál es la actuación más adecuada del TCAE?
- A) Comunicar la presencia de las lesiones al personal de enfermería o médico.
 - B) Realizar fricción intensa durante el aseo para eliminar las escamas.
 - C) Cubrir las lesiones con apósitos oclusivos sin indicación previa.
- 12.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre la epidermis es correcta?
- A) Presenta terminaciones nerviosas responsables del dolor.
 - B) Está formada por tejido epitelial y carece de vascularización.
 - C) Contiene tejido adiposo que actúa como aislante térmico.
- 13.- La diferencia fundamental entre una mácula eritematosa y una mácula purpúrea es que:
- A) La purpúrea es de origen infeccioso y la eritematosa no.
 - B) La eritematosa desaparece con la vitropresión.
 - C) La purpúrea siempre se acompaña de prurito.
- 14.- El metabolismo basal se define como la energía necesaria para:
- A) Mantener la temperatura corporal durante el ejercicio.
 - B) Mantener la vida en ayuno, reposo y temperatura adecuada.
 - C) Compensar el gasto energético diario total.
- 15.- Las hemorragias, en función del vaso sanguíneo lesionado, se clasifican en:
- A) Epistaxis, hemoptisis y hematemesis.
 - B) Internas y externas.
 - C) Arterial, venosa y capilar.
- 16.- La parte de la farmacología que estudia la evolución del fármaco en el organismo se denomina:
- A) Farmacodinamia.
 - B) Farmacocinética.
 - C) Farmacoterapia.
- 17.- Al medir la diuresis de un paciente se pueden producir alteraciones cuantitativas. Cuando el volumen de orina que se elimina es inferior a 500 ml hablamos de:
- A) Disuria.
 - B) Polaquiuria.
 - C) Oliguria.
- 18.- ¿En qué situación será declarado el personal estatutario fijo que pase a prestar servicios en una categoría profesional diferente?
- A) Servicios bajo otro régimen jurídico.
 - B) Excedencia por prestar servicios en el sector público.
 - C) Servicios Especiales.

- 19.- Respecto a la esterilización mediante Autoclave, señala la afirmación correcta:
- A) Permite la esterilización de material termosensible.
 - B) No presenta toxicidad para el personal ni para el ambiente.
 - C) Supone un mayor coste de operación y ciclos más largos de esterilización.
- 20.- La sonda rígida de una sola luz, con punta redondeada o acodada y en cuya proximidad hay uno o más orificios, que se utiliza en sondajes vesicales temporales o intermitentes para vaciar la vejiga y obtener muestras de orina se denomina:
- A) Robinson.
 - B) Salem.
 - C) Foley.
- 21.- El valor energético de 1 kilocaloría equivale a:
- A) 0,418 kilojulios.
 - B) 4,18 kilojulios.
 - C) 41,8 kilojulios.
- 22.- Tipos de heridas según su profundidad:
- A) Superficiales, profundas, cortantes y penetrantes.
 - B) Superficiales, profundas, perforantes y penetrantes.
 - C) Superficiales, profundas, inciso-contusas y cortantes.
- 23.- Con respecto a la administración de medicamentos, señala la afirmación correcta:
- A) La vía respiratoria o inhalatoria es una vía de absorción muy rápida, debido a la gran vascularización de las mucosas respiratorias.
 - B) La vía rectal es una vía de absorción lenta, debido a la escasa vascularización de la zona.
 - C) La vía sublingual es una vía de absorción muy lenta, debido a la poca vascularización de la zona.
- 24.- ¿Cómo se define la Deontología?
- A) Es la ciencia que estudia los problemas odontológicos, desde el diagnóstico hasta el tratamiento.
 - B) Es la ciencia que trata sobre los deberes que cada colectivo profesional tiene que cumplir.
 - C) Es la ciencia que estudia las distintas fases de aprendizaje de los especialistas.
- 25.- ¿Cuál de estas opciones es una habilidad para la escucha activa?
- A) Decir con nuestras propias palabras lo que el emisor acaba de decir.
 - B) Aceptar y estar de acuerdo con la posición del otro.
 - C) No mostrar empatía.
- 26.- Indica la respuesta correcta:
- A) Periodo clínico: Espacio de tiempo donde aparecen los síntomas y signos que definen la enfermedad.
 - B) Periodo prodrómico: periodo entre la entrada del microorganismo en un huésped y la aparición de los primeros síntomas.
 - C) Periodo de incubación: Espacio de tiempo donde aparecen los signos inespecíficos y de carácter general de la enfermedad.
- 27.- Uno de los factores demográficos clave del envejecimiento poblacional en España es:
- A) Aumento de la mortalidad infantil.
 - B) Incremento de la fertilidad.
 - C) Disminución de la natalidad desde los años 70.
- 28.- Señala cuál de las siguientes escalas se utiliza para la valoración de las ABVD:
- A) Test de Pfeiffer.
 - B) Escala de Lawton.
 - C) Índice de Barthel.

29.- ¿Qué son trastornos somatomorfos?

- A)** Son los que se describen con síntomas físicos, sugieren un trastorno corporal, pero no se llega a descubrir una alteración orgánica que los justifiquen, por lo que se relacionan con factores psicológicos.
- B)** Son los que presentan síntomas psíquicos, sugieren un trastorno neurológico, pero no se detectan alteraciones fisiológicas.
- C)** Son los que se describen con síntomas físicos y psicológicos, sugieren un trastorno corporal, y se diagnostican como trastorno mental.

30.- Según lo dispuesto en la ley 55/2003, de 16 de diciembre el Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, la orden de 26 de abril de 1973 por lo que se aprueba el estatuto del personal auxiliar sanitario.

- A)** Fue derogada, pero se mantienen temporalmente en vigor los artículos que definen las funciones del personal.
- B)** Fue actualizada para adaptar sus funciones a la nueva legislación.
- C)** Se vio complementada sin que sus preceptos sufrieran modificaciones.

31.- Comprimirémos en la cara anterior del cuello, a un lado de la zona media, para detectar pulso en una posible parada cardiaca. ¿Qué arteria estaríamos comprimiendo?

- A)** Arteria carótida.
- B)** Arteria apical o central.
- C)** Arteria radial.

32.- Las tijeras de Mayo forman parte del instrumental de:

- A)** Diéresis.
- B)** Aprehensión.
- C)** Exposición.

33.- Respecto al estudio del esqueleto humano, ¿cuáles son las dos divisiones fundamentales?

- A)** Esqueleto frontal y esqueleto lateral.
- B)** Esqueleto axial y el esqueleto apendicular.
- C)** Esqueleto óseo y esqueleto fibroso.

34.- La disminución del volumen del tejido pulmonar por la falta de aire en los alveolos se denomina:

- A)** Enfisema pulmonar.
- B)** Asma bronquial.
- C)** Atelectasia.

35.- En relación al Trastorno Mental Grave (TMG), indica la respuesta falsa:

- A)** Está asociado a un grado disfunción social.
- B)** No está asociado a un grado de discapacidad.
- C)** Es un trastorno mental de duración prolongada.

36.- Según Kübler Ross, la etapa del duelo que se caracteriza por ser una fase de protesta, que suele acompañarse de resentimiento, cuando el paciente se da cuenta de que su enfermedad progresa y no se cura es:

- A)** Negación.
- B)** Ira.
- C)** Depresión.

37.- Las articulaciones sinoviales trocoides, ¿qué movimiento permiten hacer?

- A)** Rotación.
- B)** Flexión.
- C)** Extensión.

- 38.- ¿Cuál de las siguientes muestras biológicas puede mantenerse a temperatura ambiente o a 37° hasta su procesamiento por el laboratorio?
- A) Heces.
 - B) Líquido cefalorraquídeo.
 - C) Esputo.
- 39.- En la posición corporal de Morestin, ¿cómo está colocado el paciente?
- A) El paciente descansa en un plano inclinado de 45° respecto al suelo.
 - B) El paciente tiene los pies más elevados que la cabeza.
 - C) El paciente está inclinado sobre sus rodillas.
- 40.- ¿Cuál es la razón principal por la que actualmente se utiliza el término “úlceras por presión” en lugar de “úlceras por decúbito”?
- A) Porque solo afectan a pacientes encamados.
 - B) Porque el decúbito solo produce lesiones en el sacro.
 - C) Porque la presión incluye más causas que la posición en la cama.
- 41.- En una gráfica de hospitalización, ¿que se anota de color verde?
- A) Pulso.
 - B) Tensión arterial.
 - C) Respiración.
- 42.- En un adulto, teniendo en cuenta la regla de Wallace, ¿cuánto porcentaje abarca una quemadura en tórax y abdomen?
- A) 9%
 - B) 18%
 - C) 36%
- 43.- El objetivo prioritario de la promoción de la salud en el anciano es:
- A) Evitar toda enfermedad.
 - B) Sustituir cuidados familiares por institucionales.
 - C) Mantener el mayor grado de autonomía posible.
- 44.- Señala la afirmación correcta:
- A) Una sonda nasal no puede utilizarse para administrar oxígeno.
 - B) Se puede administrar oxígeno mediante una sonda nasal para concentraciones mayores del 40%.
 - C) Se puede administrar oxígeno mediante una sonda nasal, pero puede producir irritación.
- 45.- La disciplina que estudia el envejecimiento desde una perspectiva biológica, psicológica y social es:
- A) Geriatria.
 - B) Gerontología.
 - C) Salud pública.
- 46.- De los siguientes tipos de enema, ¿cuál se utiliza para aliviar la distensión abdominal y favorecer la expulsión de gases?
- A) Enema Antihelmíntico.
 - B) Enema Carminativo.
 - C) Enema Baritado.
- 47.- ¿Qué afirmación es correcta respecto a los estadios de las úlceras por presión?
- A) En el estadio I existe necrosis visible.
 - B) En el estadio II no se afecta la dermis.
 - C) En el estadio III la lesión no atraviesa la fascia.

- 48.- Según la clasificación funcional de los nutrientes, ¿cuál de los siguientes pertenece al grupo plástico?
- A) Hidratos de carbono.
 - B) Proteínas.
 - C) Lípidos.
- 49.- Indica cuál de estas afirmaciones es cierta:
- A) Los urocultivos pueden conservarse a temperatura ambiente o a 37° hasta su análisis.
 - B) Los hemocultivos se conservarán refrigerados si no es posible enviarlos de inmediato al laboratorio.
 - C) Las muestras de esputo deben enviarse de inmediato al laboratorio, de lo contrario se mantendrán refrigeradas a 4°- 6°.
- 50.- ¿Qué ocurre cuando se ejerce una presión superior a la presión capilar durante un periodo de 2 a 6 horas?
- A) La lesión puede volverse irreversible.
 - B) Se produce vasodilatación reversible.
 - C) Se origina necrosis inmediata.

PREGUNTAS DE RESERVA

- 51.- ¿Qué es la Enfermedad de Paget?
- A) Alteración muscular que consiste en la pérdida de proteínas en los tejidos, que ocasiona debilidad.
 - B) Alteración musculo-esquelética que se produce por un exceso de vitamina D, origina sobre todo disminución de la movilidad.
 - C) Alteración crónica y progresiva de los huesos, que se caracteriza por la destrucción total y patológica de su estructura, por déficit en su mineralización.
- 52.- ¿De qué tipo es la pinza quirúrgica de Allis?
- A) Apreensión.
 - B) Disección.
 - C) Síntesis.
- 53.- ¿A qué grupo de clasificación corresponden los residuos citostáticos?
- A) Grupo V.
 - B) Grupo IV.
 - C) Grupo II.
- 54.- ¿Cuál de las siguientes es una vía de absorción indirecta o mediata de un medicamento?
- A) Intramuscular.
 - B) Subcutánea.
 - C) Tópica.
- 55.- En el art. 3, La Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia se inspira en los principios:
- A) Transversalidad de las políticas de atención a las personas en situación de dependencia; la personalización de la atención; la calidad, sostenibilidad y accesibilidad de los servicios y la colaboración de los servicios sociales y sanitarios en la prestación de los servicios.
 - B) La promoción de las condiciones precisas para que las personas en situación de no dependencia puedan llevar una vida con el mayor grado de autonomía posible; la desasistencia de los servicios sociales y sanitarios en la prestación de los servicios.
 - C) La promoción de las condiciones precisas para que las personas en situación de dependencia puedan llevar una vida con menor grado de autonomía; la participación de colectivos varios en los servicios y prestaciones; la exclusión de la perspectiva de género, teniendo en cuenta las distintas necesidades de mujeres y hombres.

SUPUESTO PRÁCTICO Nº 1

A un Centro de Salud de Atención Primaria, acude María G. H., mujer de 55 años, acompañada por su hija, por presentar dificultad respiratoria progresiva.

La paciente refiere tos productiva con esputo verdoso, fiebre de hasta 38,5°C, sensación de opresión torácica y malestar general desde hace aproximadamente 48 horas, con empeoramiento de la disnea en las últimas horas, especialmente al realizar esfuerzos leves como caminar. Manifiesta sensación subjetiva de falta de aire, expresando que “no le entra el aire”, mostrándose ansiosa y preocupada.

Como antecedentes personales relevantes, la paciente presenta:

- EPOC diagnosticado desde hace varios años.
- Tabaquismo activo (aproximadamente 20 cigarrillos/día).
- Múltiples reagudizaciones respiratorias en el último año, algunas con necesidad de atención urgente.

Durante la valoración inicial, el TCAE observa los siguientes datos:

- Saturación de oxígeno: 88%.
- Frecuencia respiratoria: 28 respiraciones por minuto.
- Frecuencia cardíaca: 112 latidos por minuto.
- Tensión arterial: 145/90 mmHg.
- Temperatura corporal: 38,5 °C.
- Glucemia capilar: 136 mg/dl.
- Tos persistente y productiva.
- Uso de musculatura accesoria y disnea evidente.
- Paciente consciente y orientada, pero ansiosa.

Ante la situación clínica, el médico de familia realiza valoración médica y solicita:

- Administración de oxigenoterapia controlada.
- Control periódico de constantes vitales.
- Obtención de muestra de esputo.
- Avisar ante empeoramiento de la disnea o síntomas respiratorios.
- Preparación para posible derivación a urgencias hospitalarias.

1.- Para la obtención correcta de una muestra de esputo para cultivo, ¿cuál es la actuación adecuada por parte del TCAE?

- A) Recoger únicamente saliva de la cavidad oral.
- B) Indicar a la paciente que realice respiraciones profundas y tosa desde el tórax para recoger secreciones bronquiales en un recipiente estéril.
- C) Obtener la muestra inmediatamente después de la ingesta de alimentos.

2.- María, paciente con EPOC, presenta dificultad respiratoria intensa, tos productiva y saturación de oxígeno del 88%.

Para favorecer la ventilación y aliviar la sensación de falta de aire, el TCAE debe colocar a la paciente en la posición más adecuada, que sería:

- A) Posición de Fowler o semifowler.
- B) Decúbito supino con extremidades ligeramente elevadas.
- C) Posición de Trendelenburg.

3.- ¿Cuál de las siguientes situaciones debe ser comunicada de forma inmediata por el TCAE al médico responsable?

- A) Persistencia de tos productiva.
- B) Ansiedad manifestada por la paciente.
- C) Descenso de la saturación de oxígeno respecto a valores previos.

4.- La paciente presenta tos, disnea y fiebre, con sospecha de infección respiratoria transmisible por vía aérea. El médico solicita la preparación de la sala de aislamiento respiratorio. Para garantizar la protección del personal y cumplir con el protocolo, el TCAE debe utilizar obligatoriamente:

- A) Bata de aislamiento y guantes únicamente.
- B) Mascarilla FFP2 o FFP3, ajustada correctamente al rostro.
- C) Bata, calzas, mascarilla quirúrgica y guantes estériles.

PREGUNTA DE RESERVA

5.- ¿Cuál de los siguientes signos observados por el TCAE es indicativo de un aumento del trabajo respiratorio y posible empeoramiento clínico?

- A) Glucemia capilar de 136 mg/dl.
- B) Frecuencia cardiaca de 112 lpm.
- C) Uso de musculatura accesoria durante la respiración.

SUPUESTO PRÁCTICO Nº 2

Susana trabaja en el Servicio de Urgencias del Hospital Clínico como Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería. Desempeña las funciones propias de su categoría profesional, participando en la atención inicial y continuada de los pacientes.

Entre sus tareas se encuentran la recepción y acomodación de los pacientes, la colaboración en su higiene y confort, la toma de constantes vitales, la recogida de muestras biológicas y la preparación y mantenimiento del material sanitario.

Asimismo, colabora estrechamente con el personal de enfermería y médico en los procedimientos asistenciales, garantiza la limpieza y preparación de los boxes para nuevos ingresos y ofrece apoyo emocional a pacientes y familiares.

En su labor diaria demuestra habilidades como la capacidad para mantener la calma en un entorno de alta demanda y estrés, la observación para detectar signos de alarma, el trabajo en equipo mediante una comunicación asertiva y una adecuada organización del tiempo y de los recursos disponibles.

Durante su jornada, se le plantean las siguientes situaciones:

1.- En el box 8 se encuentra ingresado Pablo, paciente de 61 años, que presenta dolor al orinar y hematuria. Tras la valoración, el Urólogo indica que al paciente se le han formado coágulos, y le pide a Susana que le facilite una sonda de irrigación vesical para realizarle lavados de forma continua. ¿Cuál de las siguientes es la indicada?

- A) Sonda Foley de 2 vías.
- B) Sonda Foley de 3 vías.
- C) Sonda Pezzer.

2.- Rosa, paciente de 83 años, está ingresada en el box 5 debido a un empeoramiento de su estado general. Sufrió un ictus hace dos años y desde entonces permanece largos periodos de tiempo encamada. Tiene una UPP de grado 2 en el sacro, que requiere ser tratada, y se establece un plan de cambios posturales que Susana deberá llevar a cabo. ¿Cuál de los siguientes es un factor de riesgo extrínseco que favorece la aparición de úlceras por presión?

- A) Parálisis debidas a lesiones cerebrales.
- B) Deshidratación.
- C) Fricción.

3.- En el box 10 se encuentra Emi, paciente de 32 años con dolor abdominal, náuseas y vómitos. La enfermera Nieves indica a Susana que hay que realizarle un sondaje nasogástrico. Al preparar el material, ¿cuál de los siguientes elementos **NO** será necesario?

- A) Suero fisiológico.
- B) Sonda Levin.
- C) Lubricante hidrosoluble.

4.- Ingresa un nuevo paciente en el Box 15. Juan, varón de 75 años, con dolor torácico opresivo, sensación de palpitations, sudoración fría y malestar general. Tras la valoración inicial y toma de constantes vitales presenta los siguientes signos:

- FC: 131 ppm
- Saturación O₂: 93%
- Frecuencia Respiratoria: 22 rpm
- Tensión Arterial: 170/95

Señala la respuesta correcta:

- A) El paciente presenta hipertensión y bradipnea.
- B) El paciente presenta taquipnea y taquicardia.
- C) El paciente presenta bradicardia y eupnea.

PREGUNTA DE RESERVA

5.- Susana, como buena profesional, sabe que el lavado de manos es la medida más importante para prevenir infecciones y lo realiza con frecuencia durante su jornada laboral. Según los cinco momentos para la higiene de manos establecidos por la OMS, el tercer momento corresponde a:

- A) Antes de realizar una tarea limpia/aséptica.
- B) Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- C) Después del contacto con el entorno del paciente.

