



- 1.- El índice de Fritz relaciona:
  - A) La población emigrante y la inmigrante.
  - B) La población de 0 a 20 años y la de 30 a 50 años.
  - C) La población de 0 a 15 años y la de 51 años y más.
  - D) La población urbana y la rural.
  
- 2.- En la evaluación de una prueba diagnóstica, ¿qué parámetro indica la probabilidad de que un paciente con resultado negativo esté realmente libre de la enfermedad?
  - A) Sensibilidad.
  - B) Especificidad.
  - C) Valor predictivo positivo.
  - D) Valor predictivo negativo.
  
- 3.- ¿Qué modelo conceptual de enfermería hace referencia a las líneas de resistencia como representación de factores de protección que ayudan al paciente a defenderse de un factor estresante?
  - A) El modelo de la conservación de Myra Estrine Levine.
  - B) El sistema conceptual de Imogene M. King.
  - C) El modelo de sistemas de Betty Neuman.
  - D) El modelo de adaptación de Callista Roy.
  
- 4.- A continuación, se enumeran las manifestaciones clínicas más frecuentes de la bronquiolitis en el lactante; de las diferentes respuestas, señale la **INCORRECTA**:
  - A) Rechazo al alimento.
  - B) Coriza.
  - C) Hipertermia.
  - D) Deshidratación.
  
- 5.- Para reforzar la coordinación y comunicación entre Atención Primaria y otros ámbitos asistenciales, se debe:
  - A) Centralizar la continuidad asistencial exclusivamente en el ámbito hospitalario.
  - B) Limitar la atención domiciliaria como estrategia de continuidad de cuidados.
  - C) Promover acciones de mejora de la continuidad asistencial y gestión de casos de pacientes con problemas de salud mental.
  - D) Eliminar los sistemas de comunicación entre las farmacias comunitarias y los centros de salud.
  
- 6.- Desde el enfoque biopsicosocial, ¿cuál es la intervención de enfermería más adecuada ante un paciente hospitalizado que presenta ansiedad persistente sin causa orgánica evidente?
  - A) Administrar ansiolíticos según prescripción médica.
  - B) Limitar el contacto social para evitar sobreestimulación.
  - C) Valorar factores emocionales, sociales y ambientales que influyen en su conducta.
  - D) Registrar la ansiedad como respuesta normal a la hospitalización.
  
- 7.- En un recién nacido a término, la vernix caseosa se suele encontrar:
  - A) Recubriendo todo el cuerpo del recién nacido.
  - B) Solo suele aparecer en pliegues y pelo.
  - C) En extremidades principalmente.
  - D) Sólo en el tronco.
  
- 8.- Según el modelo PICO, ¿qué elemento es clave para convertir una duda clínica en una pregunta estructurada orientada a la búsqueda bibliográfica?
  - A) Definir la intervención de interés y una comparación adecuada.
  - B) Seleccionar previamente la base de datos de búsqueda.
  - C) Establecer el nivel de evidencia esperado.
  - D) Determinar el tipo de estudio antes de formular la pregunta.

- 9.- ¿Cuál de los siguientes factores es **FALSO** en relación con el riesgo para el desarrollo o empeoramiento de la hipertensión arterial durante el embarazo?
- A) Lupus eritematoso sistémico (LES).
  - B) Nefropatía.
  - C) Obesidad (Índice de masa corporal IMC > 35 kg/m<sup>2</sup>).
  - D) Síndrome antifosfolípido.
- 10.- En el abordaje del diagnóstico enfermero “patrón sexual ineficaz”, una intervención adecuada es:
- A) Aplicar técnicas con enfoque cognitivo-conductual adaptadas a la persona.
  - B) Ejercicios de técnicas de relajación y disminución del estrés.
  - C) Centrar la intervención en la ocupación del tiempo libre.
  - D) Limitar la actuación al consejo puntual.
- 11.- Entre los efectos del edadismo para las personas mayores y la sociedad es cierto que:
- A) Los adultos mayores con actitudes negativas hacia el envejecimiento pueden vivir varios años menos que los que tienen actitudes positivas.
  - B) Incrementa la participación social de las personas mayores.
  - C) Favorece la equidad en el acceso al mercado laboral.
  - D) Mejora la calidad de los cuidados a medio plazo.
- 12.- Los principales cuidados de enfermería en las urgencias psiquiátricas se centran en:
- A) Apoyarse en un equipo multidisciplinar.
  - B) Administrar medicamentos específicos para el control de los síntomas agudos.
  - C) Informar de la red de recursos comunitarios.
  - D) La evaluación minuciosa del paciente, la contención emocional y física y la administración de medicación en caso necesario.
- 13.- De las siguientes vacunas, ¿cuál de ellas está compuesta por virus inactivados?
- A) Varicela.
  - B) Triple vírica.
  - C) Hepatitis A.
  - D) Polio tipo Sabin.
- 14.- ¿Cuál es la frecuencia mínima de atracones y comportamientos compensatorios inapropiados requerida por el DSM-5 para diagnosticar Bulimia Nerviosa?
- A) Al menos dos veces a la semana durante 3 meses.
  - B) Al menos una vez a la semana durante 3 meses.
  - C) Al menos una vez al día durante 1 mes.
  - D) Al menos dos veces a la semana durante 6 meses.
- 15.- El Sistema de Información de Atención Primaria (SIAP) del Sistema Nacional de Salud, es un sistema de información estadístico establecido por consenso con todas las comunidades autónomas y el INGESA y se nutre de los datos que anualmente aportan según criterios comunes previamente normalizados. Contiene, básicamente, información sobre:
- A) La actividad asistencial llevada a cabo, solo en el horario habitual de funcionamiento (actividad ordinaria).
  - B) Información sobre la población que tienen asignada los profesionales de Atención Primaria durante el horario de mañanas, siempre cambiante y diferenciada de la actividad de tarde.
  - C) Los recursos disponibles en todos los centros privados, públicos y del mutualismo administrativo (centros y profesionales).
  - D) La actividad asistencial llevada a cabo, ya se produzca en los centros sanitarios de Atención Primaria o en los domicilios de los pacientes.

- 16.- El suicidio en jóvenes y adolescentes es una consecuencia de:
- A) Trastornos mentales de base.
  - B) Alteraciones aisladas de la crianza.
  - C) Factores de tipo psicológico y social.
  - D) Uso responsable de redes sociales.
- 17.- Durante el embarazo ¿Cuándo está indicada la administración de la vacuna frente a la tosferina dTpa?
- A) Antes de las 27 semanas de gestación.
  - B) Entre la 28 y las 32 semanas de gestación.
  - C) En las últimas 4 semanas del embarazo.
  - D) Solo si no se ha vacunado en embarazos previos.
- 18.- En Pediatría, ¿Qué test se utiliza para evaluar el desarrollo motor (fino/grueso), lenguaje y habilidades socioemocionales y cognitivas desde el nacimiento hasta los 6 años buscando detectar tempranamente posibles retrasos?
- A) Test de Ballard.
  - B) Test de Silverman.
  - C) Test de Denver.
  - D) Test de M-CHAT.
- 19.- En un estudio cuantitativo analítico, ¿qué elemento es esencial para poder establecer una relación causal entre dos variables?
- A) Disponer de una muestra de gran tamaño.
  - B) Controlar las variables de confusión.
  - C) Utilizar exclusivamente datos secundarios.
  - D) Aplicar un muestreo por conveniencia.
- 20.- El Plan Nacional frente a la Resistencia a los Antibióticos (PRAN) es un plan estratégico y de acción cuyo objetivo es reducir el riesgo de selección y diseminación de resistencia a los antibióticos y, consecuentemente, reducir el impacto de este problema sobre la salud de las personas, los animales y el medioambiente, preservando de manera sostenible la eficacia de los antibióticos existentes. El PRAN 2025-27, incluye la vigilancia de las infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria (IRAS), que tiene como objetivos:
- A) Continuar con el desarrollo de la implementación de los cinco módulos de vigilancia de las IRAS desarrollados por RENAVE (infección de localización quirúrgica, prevalencia de IRAS en hospitales, IRAS en Unidades de Cuidados Intensivos, multirresistentes y brotes de IRAS) en las CC.AA.
  - B) Comenzar con la estandarización de las variables no incluidas en los protocolos de vigilancia.
  - C) Participar en todos y cada uno de los estudios internacionales estén o no enfocados en la vigilancia de IRAS.
  - D) Analizar sin difundir los datos recogidos de la vigilancia de las IRAS ya implementada.
- 21.- ¿Cuál es la intervención de enfermería más adecuada para prevenir complicaciones respiratorias tempranas en el postoperatorio inmediato de cirugía mayor?
- A) Mantener hidratación restrictiva.
  - B) Realizar fisioterapia respiratoria y ejercicios de espirometría incentivada.
  - C) Favorecer reposo absoluto durante 24 horas.
  - D) Administrar oxígeno suplementario de forma sistemática.
- 22.- En un paciente con gastrectomía total o resección ileal, la suplementación de B12 es crítica. ¿En qué lugar anatómico exacto se absorbe el complejo B12-Factor Intrínseco?
- A) Duodeno proximal.
  - B) Yeyuno medio.
  - C) Íleon terminal.
  - D) Colon ascendente.

- 23.- En la versión clásica de la escala de sobrecarga del cuidador de Zarit, (22 ítems, puntuación de 0 a 88) una puntuación de 30 indica:
- A) Sobrecarga leve.
  - B) Sobrecarga moderada.
  - C) Sobrecarga grave.
  - D) No existe sobrecarga.
- 24.- ¿Podría indicar cuál de las siguientes opciones se ajusta más claramente a lo que son las características propias de una enfermedad en fase terminal oncológica o no oncológica? Indique la respuesta correcta:
- A) Existencia de una enfermedad avanzada ya sea curable o incurable.
  - B) Gran impacto emocional en el paciente, la familia o amigos y hasta en el equipo terapéutico.
  - C) Pronóstico de vida inferior a un mes.
  - D) La presencia de sintomatología fácil de tratar.
- 25.- Al realizar la valoración neurológica de un paciente ¿cuál de los siguientes pares craneales **NO** está relacionado con los movimientos oculares?
- A) III.
  - B) IV.
  - C) V.
  - D) VI.
- 26.- Los cuidados de enfermería a un paciente con drenaje torácico **NO** incluyen:
- A) Mantener el sistema de drenaje siempre por debajo del nivel del tórax.
  - B) Pinzar el tubo cuando se vaya a realizar algún traslado del paciente.
  - C) Valorar las características del drenado y presión de aspiración.
  - D) Se debe vigilar la presencia constante de burbujeo en la cámara de sello de agua.
- 27.- ¿En cuál de estas fases del proceso enfermero se utiliza la entrevista clínica?
- A) Valoración.
  - B) Diagnóstico.
  - C) Planificación.
  - D) Evaluación.
- 28.- En el manejo inicial del paciente politraumatizado según el enfoque ABCDE, ¿qué actuación debe realizarse de forma prioritaria en la fase **C**?
- A) Controlar la temperatura corporal para evitar la hipotermia.
  - B) Colocar una cánula orofaríngea para asegurar la vía aérea.
  - C) Identificar y controlar hemorragias externas que comprometan la vida.
  - D) Administrar un bolo de cristaloides de forma sistemática.
- 29.- ¿Qué es el volumen de reserva respiratorio?
- A) El aire que movilizamos en una respiración normal.
  - B) Volumen que queda en el aparato respiratorio después de una espiración forzada.
  - C) Volumen que se moviliza durante un ciclo ventilatorio máximo.
  - D) Diferencia de volumen entre una espiración normal y una espiración forzada.
- 30.- ¿Cuál de los siguientes enunciados, en relación con la tensión arterial sistólica, es correcto?
- A) Se conoce como presión arterial mínima.
  - B) En un adulto joven y sano oscila entre 70 y 80 mmHg.
  - C) Corresponde con el momento de contracción auricular.
  - D) Corresponde con el momento de contracción ventricular.

- 31.- En la valoración socio-familiar del anciano se utiliza la Escala de Gijón. La puntuación oscila entre 5 y 25 puntos. ¿A partir de qué puntuación se considera que existe un "Problema Social" establecido (Riesgo social elevado)?
- A) Mayor de 20 puntos.
  - B) Entre 10 y 14 puntos.
  - C) Igual o mayor a 16 puntos.
  - D) Igual o mayor a 10 puntos.
- 32.- La clasificación TNM utilizada para realizar un estadiaje de pacientes con cáncer hace referencia a:
- A) Tipo de tumor, naturaleza del mismo y la presencia o ausencia de metástasis.
  - B) Tamaño del tumor, afectación de ganglios cercanos y presencia o ausencia de metástasis.
  - C) Tipo de tumor, afectación de ganglios cercanos y presencia o ausencia de metástasis.
  - D) Tamaño del tumor, naturaleza del mismo y presencia o ausencia de metástasis.
- 33.- Fractura abierta es aquella que:
- A) Se produce sin posibilidad de tratamiento quirúrgico.
  - B) Afecta a músculos y vísceras.
  - C) Perfora la piel o la mucosa.
  - D) Un fragmento de hueso que se encaja firmemente en otro.
- 34.- El paciente que desarrolla una insuficiencia cardiaca secundaria a cor pulmonale tendrá muchas posibilidades de desarrollar:
- A) Un edema periférico.
  - B) Una dilatación ventricular izquierda.
  - C) Hipotensión arterial.
  - D) Un edema pulmonar.
- 35.- Señale cuál de los siguientes enunciados **NO** se corresponde con un marcador tumoral:
- A) Antígeno carcinoembrionario (CEA).
  - B) Gonadotropina coriónica humana (HCG).
  - C) Triyodotironina (T3).
  - D) Fosfatasa ácida prostática (PAP).
- 36.- De las siguientes afirmaciones referidas a la hiperplasia benigna de próstata, ¿Cuál es **FALSA**?
- A) La diabetes y las enfermedades cardiacas aumentan el riesgo.
  - B) La presión en la vejiga debido a la incapacidad para orinar puede dañar los riñones o permitir que las infecciones en la vejiga lleguen a los riñones.
  - C) Eyacular con frecuencia es beneficioso.
  - D) Tener un pariente consanguíneo con problemas de próstata no incrementa el riesgo.
- 37.- El enfisema se caracteriza por:
- A) La broncoconstricción.
  - B) Las excesivas secreciones mucosas.
  - C) La destrucción de la pared alveolar.
  - D) La disminución del volumen corriente.
- 38.- ¿Cuál es la causa más común de ambliopía?
- A) Miopía.
  - B) Hipermetropía.
  - C) Astigmatismo.
  - D) Estrabismo.

- 39.- Cuál de los siguientes enunciados **NO** está considerado como factor de riesgo de la úlcera gastroduodenal:
- A) Infección por *Helicobacter pylori*.
  - B) Dieta hiperproteica.
  - C) Tabaquismo.
  - D) El ácido acetilsalicílico.
- 40.- En la consulta de enfermería, un paciente nos informa que tiene una obstrucción de la vía biliar y está pendiente de intervención quirúrgica. ¿Cómo serán las heces?
- A) Heces negras y alquitranadas.
  - B) Heces grisáceas o blanquecinas.
  - C) Heces amarillentas y espumosas.
  - D) Heces líquidas y diarreicas.
- 41.- Según la Guía para la Prevención y Manejo de las UPP y Heridas Crónicas del Ministerio de Sanidad, indique la definición más correcta del estadio III:
- A) Alteración observable en la piel íntegra, relacionada con la presión, que se manifiesta por un eritema cutáneo que no palidece al presionar; en pieles oscuras, puede presentar tonos rojos, azules o morados.
  - B) Pérdida total del grosor de la piel que implica lesión o necrosis del tejido subcutáneo, que puede extenderse hacia abajo.
  - C) Pérdida parcial del grosor de la piel que afecta a la epidermis, dermis o ambas. Úlcera superficial que tiene aspecto de abrasión, ampolla o cráter superficial.
  - D) Pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructuras de sostén (tendón, cápsula articular, etc.).
- 42.- En la atención domiciliar de un paciente terminal, ¿cuál de los siguientes fármacos **NO** se recomienda administrar por vía subcutánea debido a su alto potencial irritante y riesgo de necrosis tisular?
- A) Morfina.
  - B) Haloperidol.
  - C) Diazepam.
  - D) Escopolamina (Buscapina).
- 43.- ¿Qué signo neurológico es aquel que con la flexión brusca del cuello del paciente en decúbito supino se produce una flexión reactiva e involuntaria de rodillas y caderas?
- A) Signo de Brudzinski.
  - B) Signo de Kernig.
  - C) Signo de Babinski.
  - D) Signo de Lasègue.
- 44.- ¿Cuál es el objetivo principal de la entrevista clínica en enfermería?
- A) Obtener únicamente datos biomédicos.
  - B) Establecer un diagnóstico médico.
  - C) Recoger información y establecer una relación terapéutica.
  - D) Informar al paciente del tratamiento.
- 45.- En relación con la lactancia materna, señale la afirmación correcta respecto a la madre:
- A) Genera hormonas relacionadas con una peor calidad del sueño.
  - B) Incrementa el riesgo de cáncer de mama.
  - C) Aumenta el riesgo de cáncer de ovario.
  - D) Reduce el riesgo de diabetes tipo 2.

- 46.- Respecto al implante anticonceptivo subdérmico, señale la afirmación correcta:
- A) Es un método anticonceptivo de larga duración y puede comprometer la fertilidad futura.
  - B) Produce alteraciones ovulatorias permanentes.
  - C) Es un método anticonceptivo de larga duración reversible.
  - D) Su mecanismo de acción conlleva riesgos irreversibles sobre la ovulación.
- 47.- Si en la fractura se observa desprendimiento de varios fragmentos óseos se llamará:
- A) En espiral.
  - B) Conminuta.
  - C) Con hundimiento.
  - D) Múltiple.
- 48.- El documento básico en la instauración de la promoción de la salud se denomina:
- A) Carta de las Naciones Unidas.
  - B) Carta de la OMS.
  - C) Carta de Ottawa.
  - D) Carta de la WHO.
- 49.- Los siguientes síntomas o signos son comunes en la esclerosis lateral amiotrófica **EXCEPTO** uno. Señale cuál:
- A) Disfagia.
  - B) Incontinencia urinaria.
  - C) Disartria.
  - D) Atrofia muscular.
- 50.- Cuando hablamos de un bulto benigno, indoloro (al principio) y firme en el párpado, causado por la obstrucción y acumulación de grasa de las glándulas sebáceas (de Meibomio), ¿a qué nos estamos refiriendo?
- A) Chalacion.
  - B) Orzuelo.
  - C) Pterigion.
  - D) Blefaritis.
- 51.- De los reflejos primitivos del recién nacido que se señalan a continuación, ¿cuál es el que desaparece antes?:
- A) Reflejo tónico del cuello.
  - B) Babinski.
  - C) Marcha.
  - D) Búsqueda.
- 52.- Si resulta una fractura de la tracción que ejerce un ligamento o tendón sobre el hueso afectado se llamará fractura:
- A) Impactada.
  - B) Epifisiaria.
  - C) Estrellada.
  - D) Por arrancamiento.
- 53.- Dentro de las etapas de la visita domiciliaria, ¿qué actividad corresponde a la "Fase de Planificación" (previa a la entrada al domicilio)?
- A) Realizar la exploración física del paciente.
  - B) Valorar las condiciones higiénicas de la vivienda.
  - C) Recopilar la historia clínica, confirmar dirección y concertar la cita telefónicamente.
  - D) Establecer el plan de cuidados con la familia.

- 54.- ¿Cuál de los siguientes parámetros puede ser signo de preeclampsia en el trabajo del parto?
- A) Presencia de cetonas en orina (A+++).
  - B) Presencia de proteínas en orina (P ++).
  - C) Temperatura axilar por encima de 38 °C.
  - D) Bradicardia materna.
- 55.- ¿Cómo se puede calcular el gasto cardiaco?
- A) Multiplicando el volumen sistólico por la frecuencia cardíaca.
  - B) Es el resultado de multiplicar el retorno venoso por la presión venosa y dividir el resultado entre la frecuencia cardíaca.
  - C) Multiplicando el volumen diastólico por la frecuencia cardíaca.
  - D) Dividiendo la presión venosa central entre la frecuencia cardíaca.
- 56.- Como indica el artículo 3 del Real Decreto 1718/2010, de 17 de diciembre, sobre receta médica y órdenes de dispensación, entre los requisitos comunes de las recetas médicas públicas y privadas, indique la respuesta correcta:
- A) Solo las recetas médicas privadas deberán ser complementadas con una hoja de información al paciente, de entrega obligada al mismo.
  - B) El prescriptor, con la ayuda de un profesional sanitario de enfermería, deberá consignar en la receta y en la hoja de información para el paciente los datos básicos obligatorios, imprescindibles para la validez de la receta médica.
  - C) Los datos básicos obligatorios, imprescindibles para la validez de la receta médica, son exclusivamente los datos del paciente y los datos del medicamento.
  - D) Las recetas médicas, públicas o privadas, pueden emitirse en soporte papel, para cumplimentación manual o informatizada y en soporte electrónico.
- 57.- ¿Cuál de los siguientes **NO** es un factor de riesgo importante para desarrollar un aneurisma aórtico?
- A) Fumar.
  - B) Presión arterial alta (hipertensión).
  - C) Dieta baja en sal.
  - D) Historia familiar de aneurismas.
- 58.- ¿A qué se denomina miringoplastia?
- A) La reconstrucción de los huesecillos del oído medio.
  - B) El drenaje de una resección quirúrgica del oído medio.
  - C) La formación de nuevo tejido óseo.
  - D) La reparación reconstructora de una perforación timpánica.
- 59.- Para un paciente con sospecha de Tuberculosis Pulmonar Bacilífera, ¿qué condiciones de ventilación son necesarias en la habitación de aislamiento?
- A) Presión Positiva (> +2.5 Pa) y 12 renovaciones/hora.
  - B) Presión Negativa (> -2.5 Pa) y salida de aire directa al pasillo general.
  - C) Presión Negativa (> -2.5 Pa) con 6-12 renovaciones/hora y filtración HEPA del aire extraído al exterior.
  - D) Presión Neutra con flujo laminar vertical sobre la cama del paciente.
- 60.- La insulina de tipo Glargina tiene su pico máximo a:
- A) 2-4h.
  - B) 4-6h.
  - C) 6-8h.
  - D) No tiene pico máximo.

- 61.- ¿Cuál de los siguientes antineoplásicos **NO** se encuentra incluido en el grupo de los antimetabolitos?
- A) Metotrexato.
  - B) Citarabina.
  - C) Bleomicina.
  - D) 5-Fluorouracilo.
- 62.- ¿Cuál de las siguientes estrategias es un método proactivo para identificar y prevenir fallos en los procesos clínicos antes de que ocurran?
- A) Análisis causa-raíz (ACR).
  - B) Análisis modal de fallos y efectos (AMFE).
  - C) Registro de incidentes adversos.
  - D) Evaluación retrospectiva del desempeño clínico.
- 63.- ¿Cuáles son los factores determinantes de la salud según Lalonde?
- A) Estilo de vida, ambiente, biología humana y servicios de salud.
  - B) Equidad en salud, Reorganización de los servicios sanitarios, Biología humana.
  - C) Un pueblo saludable, Atención Primaria, Servicios salud, Alimentación equilibrada.
  - D) Servicios Salud, Un pueblo saludable, equidad en salud, Estilos de vida.
- 64.- Según la Guía de Acción Comunitaria para Ganar Salud, los cuatro pilares de la acción comunitaria son:
- A) Trabajo interno, trabajo externo, participación y colaboración institucional.
  - B) Trabajo interno, participación, procesos relacionales y claves de resultado.
  - C) Participación, acción, evaluación y trabajo en equipo.
  - D) Atención individual, educación sanitaria, prevención y promoción de la salud.
- 65.- En estudios enfermeros orientados a la identificación y priorización de problemas de salud, ¿qué técnica resulta más adecuada para alcanzar consenso entre un grupo de expertos?
- A) Muestreo en bola de nieve.
  - B) Análisis de conglomerados.
  - C) Técnica Delphi.
  - D) Observación participante.
- 66.- Según la Guía para la Prevención y Manejo de las UPP y Heridas Crónicas del Ministerio de Sanidad, la úlcera por presión se define como:
- A) Es una lesión localizada de la piel y/o el tejido subyacente a ella, generalmente ubicada sobre una prominencia ósea, a consecuencia de la combinación de la presión, la isquemia y las fuerzas tangenciales o de cizallamiento.
  - B) Es una herida grande en la piel causado por una presión prolongada sobre el coxis preferentemente.
  - C) Heridas importantes en personas con movilidad reducida, preferentemente en quienes están en cama o en sillas de ruedas.
  - D) Herida de la piel causada por disminución del flujo de sangre del área afectada.
- 67.- ¿Qué dieta debe administrarse a los pacientes con una encefalopatía hepática crónica?:
- A) Hipoproteica e hiposódica.
  - B) Hiperproteica e hiposódica.
  - C) Hiperproteica e hipercalórica.
  - D) Hipercalórica y suplementos de vitamina C.
- 68.- En el modelo de Tuckman, ¿qué característica define la fase “storming”?
- A) Colaboración fluida.
  - B) Conflictos por roles y liderazgo.
  - C) Máximo rendimiento.
  - D) Disolución del equipo.

- 69.- La tríada de síntomas que caracteriza la enfermedad de Ménière son:
- A) Vómitos, dolor y acufeno.
  - B) Vómitos, acufeno e hipoacusia.
  - C) Vértigo giratorio, acufeno e hipoacusia.
  - D) Hipoacusia, náuseas y vómitos.
- 70.- En el postoperatorio inmediato, ¿cuál es el signo más precoz de hemorragia oculta?
- A) Cianosis periférica.
  - B) Disminución del nivel de conciencia.
  - C) Taquicardia con presión arterial aún normal.
  - D) Descenso evidente del hematocrito.
- 71.- ¿A qué edad salen los primeros molares en los niños?
- A) 8-12 meses.
  - B) 13-19 meses.
  - C) 20-26 meses.
  - D) 27-33 meses.
- 72.- La Escala de Braden es una herramienta de valoración del riesgo de úlceras por presión que evalúa seis factores: percepción sensorial, humedad, actividad, movilidad, nutrición y fricción y deslizamiento, indique cuál de las siguientes definiciones se corresponde con el factor de "Percepción Sensorial":
- A) Grado de exposición a la humedad que puede debilitar la piel.
  - B) Nivel de actividad física del paciente.
  - C) Capacidad para reaccionar ante el malestar por presión. Fricción y deslizamiento.
  - D) Riesgo de daño cutáneo debido al roce con superficies.
- 73.- La vacuna de la gripe tiene varias presentaciones según al tipo de población al que va indicada. Teniendo esto en cuenta, y según la AEPCAV, señale cual sería la indicada en un niño de 10 meses de edad sin contraindicaciones ni inmunosupresión:
- A) Trivalente inactivada.
  - B) Trivalente inactivada adyuvada.
  - C) Trivalente atenuada intranasal.
  - D) Ninguna de las anteriores ya que no es aconsejable la vacuna de gripe en menores de un año.
- 74.- Ante un paciente con traumatismo craneoencefálico, ¿Qué puntuación en la Escala de Coma de Glasgow presenta si observamos que emite palabras inadecuadas, abre los ojos al hablarle y realiza respuesta de retirada ante la aplicación de un estímulo doloroso?
- A) 11.
  - B) 10.
  - C) 9.
  - D) 8.
- 75.- ¿Cómo puede la enfermería promover el autocuidado del paciente?
- A) Valorando las capacidades de la persona para cuidarse y facilitando la confianza necesaria para hacerlo.
  - B) Proporcionando al paciente un papel pasivo en su cuidado para garantizar la adherencia al tratamiento.
  - C) Delegando los cuidados exclusivamente en la familia y el entorno social.
  - D) Estableciendo objetivos de control definidos únicamente por el profesional.

- 76.- En el shock anafiláctico, ¿cuál es la medida terapéutica inicial con mayor impacto en la supervivencia?
- A) Administración de corticoides intravenosos.
  - B) Antihistamínicos H1 y H2.
  - C) Perfusión de noradrenalina.
  - D) Adrenalina intramuscular en el tercio medio del muslo.
- 77.- ¿Cuál de las siguientes bases de datos se considera una fuente primaria para la localización de investigación original en ciencias de la salud?
- A) Cochrane Library.
  - B) PubMed/MEDLINE.
  - C) GuíaSalud.
  - D) CINAHL Evidence Syntheses.
- 78.- ¿Cómo se valora el daltonismo o discromatopsia?
- A) Test de Hirschberg.
  - B) Optotipos.
  - C) Test de Ishihara.
  - D) Cover Test.
- 79.- Dentro de la valoración del paciente oncológico en situación de cuidados paliativos, indica cuál de las siguientes escalas se recomienda para valorar la calidad de vida del paciente:
- A) Test de Richmond.
  - B) Escala de Pfeiffer.
  - C) Escala de Lawton y Brody.
  - D) Escala de Karnofsky.
- 80.- La Taxonomía II de la NANDA presenta:
- A) 28 clases.
  - B) 5 clases.
  - C) 47 clases.
  - D) 15 clases.
- 81.- En la prevención de caídas del paciente geriátrico, resultan efectivos:
- A) Entrenamientos de fuerza.
  - B) Entrenamientos de fuerza y equilibrio.
  - C) Tarjetas de alerta de riesgo.
  - D) Suplementos de vitamina B.
- 82.- Un paciente ingresa con deshidratación severa y presenta una disminución del filtrado glomerular. ¿A qué tipo de insuficiencia renal aguda (IRA) corresponde esta situación?
- A) Necrosis Tubular Aguda.
  - B) IRA Posrenal.
  - C) IRA Prerenal.
  - D) IRA Intrínseca.
- 83.- En cirugía mayor ambulatoria, ¿qué situación contraindica el alta a domicilio, aunque el paciente cumpla criterios fisiológicos?
- A) Ansiedad leve.
  - B) Ausencia de acompañante responsable durante las primeras 24 horas.
  - C) Náuseas controladas con antieméticos.
  - D) Cirugía con anestesia local.

- 84.- En un paciente con sospecha de tuberculosis extrapulmonar, ¿cuál es la prueba con mayor especificidad para confirmar el diagnóstico?
- A) Baciloscopia en esputo.
  - B) Prueba de liberación de interferón gamma (IGRA).
  - C) Cultivo en medio Lowenstein-Jensen.
  - D) Radiografía de tórax.
- 85.- La principal ventaja clínica de la mascarilla tipo Venturi es que:
- A) Aporta mayor  $FiO_2$  que el reservorio.
  - B) Garantiza una  $FiO_2$  fija independientemente del patrón respiratorio.
  - C) Permite administrar oxígeno humidificado exclusivamente.
  - D) Reduce el trabajo respiratorio.
- 86.- En la reanimación cardiopulmonar avanzada del adulto, ¿qué afirmación es correcta según las recomendaciones clásicas?
- A) La adrenalina debe administrarse antes de iniciar las compresiones torácicas.
  - B) En ritmos desfibrilables deben aplicarse tres descargas consecutivas iniciales.
  - C) La calidad de las compresiones torácicas tiene mayor impacto que la ventilación en los primeros minutos.
  - D) La intubación orotraqueal debe realizarse siempre en el primer ciclo.
- 87.- Entre los tipos de vendaje que se enumeran hay uno que no existe. ¿Cuál es?
- A) De Velpeau.
  - B) Inter-Recurrente.
  - C) En vuelta circular.
  - D) De Robert-Jones
- 88.- ¿Con qué ángulo se debe perforar la piel a un niño al administrarle una vacuna intramuscular?
- A) 15.
  - B) 45.
  - C) 75.
  - D) 90.
- 89.- La valoración geriátrica integral es una herramienta muy útil de valoración multidimensional de la persona anciana que se acompaña de:
- A) Monitorizar las actividades de la vida diaria en mayores de 65 años.
  - B) Fomentar la dependencia funcional y social.
  - C) Detectar problemas, asociar intervenciones y planes de manejo posteriores.
  - D) Valorar únicamente los problemas médicos y psicológicos.
- 90.- ¿Cuál es el principio físico que permite la eliminación de solutos (como urea y creatinina) desde la sangre al baño de diálisis a través de un gradiente de concentración?
- A) Convección.
  - B) Difusión.
  - C) Ultrafiltración.
  - D) Ósmosis.

#### **PREGUNTAS DE RESERVA**

- 91.- Paciente con alcoholismo crónico que acude con dermatitis en zonas expuestas al sol ("collar de Casal"), diarrea y demencia. ¿Qué déficit vitamínico y qué enfermedad sospecha?
- A) Déficit de Tiamina (B1) - Beriberi.
  - B) Déficit de Niacina (B3) - Pelagra.
  - C) Déficit de Ácido Ascórbico (C) - Escorbuto.
  - D) Déficit de Cobalamina (B12) - Anemia Perniciosa.

- 92.- Señale cuál de los siguientes tejidos u órganos del organismo **NO** requiere de la insulina para la captación de glucosa.
- A) Tejido musculoesquelético.
  - B) Tejido adiposo.
  - C) El miocardio.
  - D) El cerebro.
- 93.- Está administrando Fenitoína en suspensión por sonda nasogástrica a un paciente con nutrición enteral continua. ¿Cuál es el procedimiento correcto para evitar el fallo terapéutico por interacción?
- A) Mezclar el fármaco directamente con la fórmula de nutrición para facilitar la absorción.
  - B) Detener la nutrición 1-2 horas antes y 1-2 horas después de la administración del fármaco.
  - C) Administrar el fármaco sin detener la nutrición, pero aumentar la dosis de fenitoína un 50%.
  - D) Cambiar la fenitoína por diazepam, ya que la fenitoína no se absorbe con proteínas.
- 94.- ¿Cuál de las siguientes opciones es causa de la tiroiditis de Hashimoto o de la enfermedad de Graves?:
- A) Exceso de yodo en la dieta.
  - B) Tratamiento del hipertiroidismo con la ablación quirúrgica del tiroides y con yodo radiactivo.
  - C) Enfermedad autoinmune en la que el organismo ataca a la glándula tiroides.
  - D) Excesiva producción de la hormona paratiroidea.
- 95.- Podemos definir el duelo como “el estado que resulta de una pérdida importante. La muerte de los seres queridos provoca inevitablemente una reacción de dolor, de ausencia, que es lo que llamamos duelo. El duelo es una reacción normal, es un fenómeno natural e, incluso, necesario, que facilita la adaptación a los cambios que se producen en la vida, como consecuencia de la ausencia de una persona querida”. El modelo de las cinco fases de la psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross, originalmente descrito para pacientes terminales, se ha aplicado popularmente al proceso de duelo, aunque no siempre se presenta de forma lineal. Puede indicarnos ¿cuál de las siguientes **NO** es una fase del duelo descrita por la psiquiatra Elisabeth Kübler-Ross?:
- A) Negación: La persona se niega a aceptar la realidad de la pérdida.
  - B) Ira: La persona siente frustración, impotencia y enojo.
  - C) Depresión: Se reconoce la inevitabilidad de la pérdida.
  - D) Abatimiento: La persona entra en un estado depresivo de duración indeterminada.
- 96.- ¿Cuál de estos elementos **NO** forma parte de los componentes nucleares de la enfermería?
- A) La enfermedad.
  - B) El entorno.
  - C) La salud.
  - D) La persona.
- 97.- ¿Cuál de estas férulas traumatológicas de inmovilización no existe?
- A) Neumáticas o aire.
  - B) De Vacío.
  - C) Ender.
  - D) Metálica.
- 98.- indique la respuesta **INCORRECTA**. Dentro del Plan de Calidad del Sistema Nacional de Salud se encuentra la Estrategia de Ciberseguridad 2025-2028, entre sus objetivos estratégicos se encuentra:
- A) Establecer un modelo de gobernanza colaborativa para la ciberseguridad del SNS.
  - B) Asegurar la seguridad de los componentes y servicios de terceros.
  - C) Preparar al sistema para responder eficazmente ante incidentes de ciberseguridad.
  - D) Garantizar que los hospitales dispongan de equipos de generadores de combustible o paneles solares con baterías de almacenamiento y que no se vean interrumpidos por incidentes como el gran apagón eléctrico que afectó España y Portugal el 28 de abril de 2025.

- 99.- Durante la infección aguda por VIH, ¿qué marcador suele elevarse primero en la detección serológica?
- A) Anticuerpos IgG anti-gp41.
  - B) Antígeno p24.
  - C) Anticuerpos IgM anti-gp120.
  - D) ARN proviral integrado.

### SUPUESTO PRÁCTICO Nº 1

María es una gestante de 32 años, sin antecedentes de interés y que está llevando un embarazo controlado. En la analítica del primer trimestre todos los resultados son normales, sin embargo, en la ecografía que le realizan en la semana 12 le diagnostican al feto una Tetralogía de Fallot.

El embarazo prosigue con normalidad hasta que en la semana 27+6 se rompe la bolsa amniótica. El equipo médico intenta frenar el parto administrando medicación a la madre, además, por si esta acción fallara, se le administra también medicación con la finalidad de madurar los pulmones del feto.

Finalmente, después de 8 horas intentando frenar el parto, la medicación no es efectiva y María va a dar a luz al cumplir la semana 28 de gestación.

Durante el parto, la situación se complica, tras el expulsivo el recién nacido no responde a estímulos, presenta un tono flácido además de una coloración rosada en el cuerpo, pero con extremidades azuladas, no es capaz de respirar por sí mismo y tiene una frecuencia cardiaca inferior a 60 latidos por minuto, precisando de una reanimación cardiopulmonar avanzada. A los 5 minutos, la situación no ha mejorado procediéndose a intubar al recién nacido y realizar masaje cardiaco para conseguir una frecuencia de 100 lxm.

El recién nacido es traslado a intensivos neonatales donde es preciso conectarlo a un respirador, se canalizan vena umbilical para administrar medicación y arteria umbilical para poder controlar gases, presión arterial y extracción de analíticas.

La situación es compleja, el recién nacido no se oxigena bien, a pesar de la ventilación mecánica, y no se consigue que mantenga unas saturaciones de oxígeno > 85%, es por ello que se decide administrar surfactante pulmonar sin lograr que la situación mejore ostensiblemente.

A nivel hemodinámico la situación no es mejor, y dada la cardiopatía importante que presenta no se consigue la estabilización del recién nacido incluso a pesar de administrar drogas vasoactivas al recién nacido para intentar mantener las constantes vitales.

Tras varias horas y a pesar de los esfuerzos, no se consigue salvar la vida del recién nacido falleciendo éste antes de haber cumplido las primeras 24 horas de vida.

### PREGUNTAS

- 1.- Un recién nacido en la semana 28 según la clasificación de OMS se considerará:
  - A) Prematuro muy extremo.
  - B) Prematuro extremo.
  - C) Muy prematuro.
  - D) Prematuro moderado.
  
- 2.- Los recién nacidos pretérmino tienen tendencia a desarrollar todo lo siguiente, **EXCEPTO**:
  - A) Hipoglucemia.
  - B) Hiperbilirrubinemia.
  - C) Deshidratación.
  - D) Hipernatremia.

- 3.- La Tetralogía de Fallot es una malformación cardíaca caracterizada por:
- A) Comunicación interventricular, estenosis de la arteria pulmonar, acabalgamiento de la aorta e hipertrofia del ventrículo izdo.
  - B) Comunicación interauricular, estenosis de la arteria pulmonar, acabalgamiento de la aorta e hipertrofia del ventrículo izdo.
  - C) Comunicación interauricular, estenosis de la arteria pulmonar, acabalgamiento de la aorta e hipertrofia del ventrículo derecho.
  - D) Comunicación interventricular, estenosis de la arteria pulmonar, acabalgamiento de la aorta e hipertrofia del ventrículo dcho.
- 4.- Según el texto, “tras el expulsivo el feto no responde a estímulos, tono flácido, presenta una coloración rosada en el cuerpo, pero con extremidades azuladas, no es capaz de respirar por sí mismo y tiene una frecuencia cardíaca inferior a 60 latidos por minuto”. Atendiendo a estas consideraciones, ¿qué puntuación según el Test de Apgar tendría?
- A) 1.
  - B) 2.
  - C) 3.
  - D) 4.
- 5.- Según las recomendaciones de RCP europeas, ¿cuál es el ritmo aconsejado masaje/ventilación en la RCP neonatal?
- A) 3/1.
  - B) 5/1.
  - C) 5/2.
  - D) 15/2.
- 6.- Para estabilizar al neonato es necesario disponer de un acceso venoso para poder administrar medicación. Al ser una situación de urgencia y un recién nacido nos decidimos por la vía umbilical. ¿sabrías decir cuántas venas y arterias hay en el cordón umbilical?
- A) Una vena y una arteria.
  - B) Dos venas y una arteria.
  - C) Una vena y dos arterias.
  - D) Dos venas y dos arterias.
- 7.- Para poder monitorizar los gases se canaliza un acceso arterial. En una de las analíticas que se extraen, presenta los siguientes valores: PH 7.21, PCO2 de 69 mmHg y una PaO2 de 50. Teniendo en cuenta los valores que presenta dirías que estamos ante una:
- A) Acidosis metabólica.
  - B) Alcalosis respiratoria.
  - C) Acidosis respiratoria.
  - D) Alcalosis metabólica.
- 8.- El test de Silverman-Anderson es una herramienta clínica utilizada en neonatología para evaluar la dificultad respiratoria de un recién nacido. Teniendo en cuenta que nuestro recién nacido ha sufrido una dificultad respiratoria severa, que valores de los siguientes son indicativos de dicha dificultad:
- A) 0.
  - B) 1-3.
  - C) 4-6.
  - D) 7-10.
- 9.- De los parámetros que se enumeran a continuación, ¿Cuál **NO** está incluido es el Test de Silverman-Anderson?
- A) Taquipnea.
  - B) Tiraje intercostal.
  - C) Disociación toraco-abdominal.
  - D) Quejido respiratorio.

- 10.- A pesar de todos los esfuerzos, el recién nacido fallece antes de cumplir las primeras 24 horas de vida. Teniendo esto en cuenta, consideraríamos este fallecimiento como:
- A) Muerte neonatal temprana.
  - B) Muerte neonatal tardía.
  - C) Al no cumplir las 24 horas se considera aborto.
  - D) Muerte infantil.

### PREGUNTA DE RESERVA

- 11.- A la madre se le administró medicación para en caso de no conseguir frenar el parto, intentar madurar los pulmones del feto. Se le administraron corticoesteroides para ello. De las siguientes opciones, señale la opción **FALSA** referida a este caso:
- A) Administraremos Betametasona: 12mg, dos dosis con 24 horas de diferencia.
  - B) Administraremos Dexametasona: 6 mg, cuatro dosis con 12 horas de diferencia.
  - C) La vía de administración es IM.
  - D) La vía de administración es IV.

### SUPUESTO PRÁCTICO Nº 2

Manuel es un paciente de 73 años, diagnosticado de cáncer de colon, intervenido quirúrgicamente, con metástasis hepáticas y en seguimiento por consultas externas de Oncología Médica, donde recibe quimioterapia paliativa.

Ingresa en el hospital de agudos, por deterioro de su estado general, estreñimiento de varios días de evolución y dolor abdominal.

Entre sus antecedentes personales destaca: Hipertensión arterial; DM tipo 2 en tratamiento con insulina, EPOC. Colectomizado. No alergias conocidas.

Tratamiento actual al ingreso con:

- Insulina NPH (16-0-10)
- Enalapril 20 mg. (1-0-0)
- Sulfato de morfina oral 30 (1-0-1)
- Salbutamol 1 inhalación c/8 horas
- Omeprazol 20 mg. (1-0-0)
- Metamizol (1-1-1)
- Glucosalino 1500 ml/24 h.
- Oxígeno con gafas nasales a 2 lpm.

### PREGUNTAS

- 1.- Uno de los síntomas más frecuentes en una persona en situación terminal es el dolor. En la escalera analgésica de la O.M.S. ¿Desde qué escalón se pueden pautar los opiáceos?
- A) Segundo.
  - B) Primero.
  - C) Tercero.
  - D) Cuarto.
- 2.- Tras la valoración del estado de la piel, Manuel presenta un deterioro de la integridad cutánea: eritema cutáneo en sacro que no palidece y con piel intacta. ¿A qué estadio de UPP corresponde?
- A) Estadio I.
  - B) Estadio II.
  - C) Estadio III.
  - D) Estadio IV.

- 3.- ¿Cuál sería el tratamiento indicado para el eritema cutáneo en sacro que no palidece y mantiene la piel intacta?
- A) Apósito de hidrogel.
  - B) Colagenasas.
  - C) Alginatos.
  - D) Ácidos grasos hiperoxigenados.
- 4.- ¿Cuál de las siguientes escalas de valoración **NO** se utiliza en las úlceras por presión?
- A) Escala de Ramsay.
  - B) Escala de Norton.
  - C) Escala EMINA.
  - D) Escala de Braden.
- 5.- Un paciente con EPOC que nos refiere candidiasis orofaríngea y ronquera podemos sospechar que son efectos adversos de:
- A) Estar tomando anticolinérgicos (bromuro de ipratropio).
  - B) Estar tomando corticoides inhalados (budesonida).
  - C) Estar tomando beta-2 de acción corta (salbutamol).
  - D) Estar tomando metilxantinas (teofilina).
- 6.- ¿Cuál de las siguientes medidas considera más prioritaria en un paciente diagnosticado de EPOC?
- A) Vacunación antigripal.
  - B) Vacunación neumococo.
  - C) Mejorar el estado nutricional.
  - D) Dejar de fumar.
- 7.- Si se va a realizar una gasometría en la arteria radial podremos comprobar la circulación colateral de la mano mediante:
- A) Test de Phalen.
  - B) Signo de Durkan.
  - C) Test de Tinel.
  - D) Prueba de Allen.
- 8.- Los resultados de una gasometría arterial son los siguientes: pH: 7,462; pCO<sub>2</sub>: 30 mmHg; pO<sub>2</sub>: 63 mmHg; HCO<sub>3</sub><sup>-</sup>: 21 mEq/l. Identifique ante que trastorno ácido-base nos encontramos:
- A) Alcalosis respiratoria.
  - B) Acidosis respiratoria.
  - C) Alcalosis metabólica.
  - D) Acidosis metabólica.
- 9.- La hiperglucemia por efecto de las hormonas de ritmo circadiano se conoce como:
- A) Hiperglucemia vespertina.
  - B) Fenómeno del alba.
  - C) Efecto Somogyi.
  - D) Insulinización.
- 10.- ¿Cuál de las siguientes insulinas se utiliza para la dosis basal en un paciente diabético?
- A) Lispro.
  - B) Aspart.
  - C) Glargina.
  - D) Regular.

## **PREGUNTA DE RESERVA**

- 11.-** Cuando se realiza la toma de la tensión arterial en el brazo, si se utiliza un manguito inadecuadamente pequeño en longitud y anchura respecto a la circunferencia del brazo, se obtendrán:
- A)** Cifras tensionales más elevadas que las reales.
  - B)** Cifras tensionales más disminuidas que las reales.
  - C)** No influye el tamaño del manguito en el resultado.
  - D)** Solamente producirá molestias en el brazo del paciente.

