

**PRUEBAS SELECTIVAS PARA EL INGRESO EN PLAZAS DE
PERSONAL ESTATUTARIO FIJO DE LA CATEGORÍA DE
TÉCNICO/A MEDIO SANITARIO: CUIDADOS AUXILIARES DE
ENFERMERÍA EN EL SERVICIO RIOJANO DE SALUD**

EJERCICIO FASE OPOSICIÓN

08 DE NOVIEMBRE DE 2025

- 1.- Según el artículo 103.3 de la Constitución Española de 1978, "La ley regulará:
 - a) El estatuto de los funcionarios públicos".
 - b) El acceso a la función pública de acuerdo con los principios de mérito, capacidad y publicidad".
 - c) Las peculiaridades del ejercicio de su derecho a sindicación y huelga".
 - d) El sistema de compatibilidades y las garantías para la imparcialidad en el ejercicio de sus funciones".

- 2.- Según el artículo 149.1 de la Constitución Española de 1978, "El Estado tiene competencia exclusiva sobre las siguientes materias:
 - a) La regulación de las condiciones básicas que garanticen la igualdad de todos los españoles en el ejercicio de los derechos y en el cumplimiento de los deberes constitucionales".
 - b) Nacionalidad, inmigración, emigración, extranjería y derecho de asilo".
 - c) Relaciones internacionales".
 - d) Todas las respuestas son correctas.

- 3.- Según el artículo 11 del Estatuto de Autonomía de La Rioja, "Corresponde a la Comunidad Autónoma de La Rioja, en los términos que establezcan las leyes, y, en su caso, a las normas reglamentarias que para su desarrollo dicte el Estado, la función ejecutiva:
 - a) Productos farmacéuticos".
 - b) La coordinación hospitalaria en general".
 - c) Sanidad e higiene".
 - d) Ordenación farmacéutica".

- 4.- Según el artículo 15.1 del Estatuto de Autonomía de La Rioja, "Los órganos institucionales de la Comunidad Autónoma de La Rioja son:
 - a) El Parlamento, el Gobierno y la Audiencia Provincial de Logroño".
 - b) El Parlamento, la Delegación del Gobierno de La Rioja, el Gobierno y su Presidente".
 - c) El Parlamento, el Gobierno y su Presidente".
 - d) El Parlamento y su Presidente, y el Gobierno y su Presidente".

- 5.- Según el artículo 1.1 de la Ley 14/1986 General de Sanidad, "La presente Ley tiene por objeto la regulación general de todas las acciones que permitan hacer efectivo el derecho a la protección de la salud reconocido:
 - a) En el artículo 43 y concordantes de la Constitución".
 - b) En el artículo 83 y concordantes de la Constitución".
 - c) En el artículo 65 y concordantes de la Constitución".
 - d) En el artículo 118 y concordantes de la Constitución".

- 6.- Según el artículo 103.1 de la Ley 14/1986 General de Sanidad, "La custodia, conservación y dispensación de medicamentos corresponderá:
- a) A las oficinas de farmacia hospitalaria".
 - b) A las oficinas de farmacia legal y administrativamente autorizadas".
 - c) A las oficinas de farmacia y parafarmacia".
 - d) A las oficinas de farmacia legalmente autorizadas".
- 7.- Según el artículo 4 de la Ley 2/2002, de Salud de La Rioja, "Son titulares de los derechos contemplados en la presente Ley:
- a) Aquellas personas que tengan vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de la Comunidad Autónoma de La Rioja".
 - b) Aquellas personas que tengan nacionalidad administrativa en cualquiera de los municipios de la Comunidad Autónoma de La Rioja".
 - c) Aquellas personas que hayan nacido en cualquiera de los municipios de la Comunidad Autónoma de La Rioja".
 - d) Aquellas personas que tengan vecindad administrativa en cualquiera de los municipios de la Comunidad Autónoma de La Rioja de nacionalidad de española".
- 8.- Según el artículo 50.1 de la Ley 2/2002, de Salud de La Rioja, "La Atención Especializada, una vez superadas las posibilidades de diagnóstico y tratamiento de la Atención Primaria, se prestará:
- a) En los hospitales y en los Centros Especializados de Diagnóstico y Tratamiento".
 - b) En los hospitales".
 - c) En los hospitales, en los Centros de Salud de referencia comarcales y en los Centros Especializados de Diagnóstico y Tratamiento".
 - d) En los Centros Especializados de Diagnóstico y Tratamiento".
- 9.- Según los artículos 2 y 3, de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica:
- a) Los pacientes o usuarios tienen el derecho de facilitar los datos sobre su estado físico o sobre su salud de manera leal y verdadera, así como el de colaborar en su obtención, especialmente cuando sean necesarios por razones de interés público o con motivo de la asistencia sanitaria.
 - b) Se define: Intervención en el ámbito de la sanidad: toda actuación realizada con fines de promoción, diagnósticos, terapéuticos, rehabilitadores o de investigación.
 - c) Paciente: es la persona que utiliza los servicios sanitarios de educación y promoción de la salud, de prevención de enfermedades y de información sanitaria.
 - d) Todas las respuestas son incorrectas.

- 10.- Según el artículo 9.3, de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, se otorgará el consentimiento por representación en los siguientes supuestos:
- a) Cuando el paciente tenga la capacidad modificada judicialmente y así conste en la sentencia.
 - b) Cuando el paciente menor de edad no sea capaz intelectual ni emocionalmente de comprender el alcance de la intervención. En este caso, el consentimiento lo dará el representante legal del menor, después de haber escuchado su opinión, conforme a lo dispuesto en el artículo 9 de la Ley Orgánica 1/1996, de 15 de enero, de Protección Jurídica del Menor.
 - c) Cuando el paciente no sea capaz de tomar decisiones, a criterio de su médico de cabecera responsable de su atención sanitaria integral, o su estado físico o psíquico no le permita hacerse cargo de su situación. Si el paciente carece de representante legal, el consentimiento lo prestarán las personas vinculadas a él por razones familiares o, de hecho.
 - d) Solo las respuestas a y b son correctas.
- 11.- Según el artículo 3.1 del Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización, "Los servicios contenidos en esta cartera tienen la consideración de:
- a) Básicos e inalienables".
 - b) Básicos, inalienables y comunes".
 - c) Derechos del paciente".
 - d) Básicos y comunes".
- 12.- Según el artículo 21, de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud, "Son causas de extinción de la condición de personal estatutario fijo:(señale la respuesta incorrecta)
- a) La renuncia".
 - b) La pérdida de la nacionalidad española tomada en consideración para el nombramiento".
 - c) La sanción disciplinaria firme de separación del servicio".
 - d) La jubilación".
- 13.- Según el artículo 30.3, de la Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud," Las convocatorias y sus bases vinculan:
- a) A la Administración y a los tribunales encargados de juzgar las pruebas".
 - b) A la Administración, a los tribunales encargados de juzgar las pruebas, a las direcciones de gestión de personal y a quienes participen en las mismas".
 - c) A los tribunales encargados de juzgar las pruebas y a quienes participen en las mismas".
 - d) A la Administración, a los tribunales encargados de juzgar las pruebas y a quienes participen en las mismas".

- 14.- Según el artículo 15.1, del Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud," La relación definitiva de personas admitidas y excluidas, separada por las diferentes opciones de acceso, se publicará en:
- a) El Boletín Oficial de La Rioja y en el sitio web oficial".
 - b) El Boletín Oficial de La Rioja, en el Boletín Oficial del Estado y en el sitio web oficial".
 - c) El Boletín Oficial de La Rioja, en el Boletín Oficial del Estado, en el Diario Oficial de la Unión Europea y en el sitio web oficial".
 - d) En el sitio web oficial del Gobierno de La Rioja".
- 15.- Según el artículo 27, del Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo del Servicio Riojano de Salud," Los aspirantes deberán reunir los citados requisitos a la fecha de finalización del plazo de:
- a) Presentación de solicitudes".
 - b) Presentación de méritos".
 - c) Presentación de solicitudes y mantenerlos durante todo el proceso hasta el momento de la toma de posesión".
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 16.- Según el artículo 22.1, del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público" Las retribuciones de los funcionarios de carrera se clasifican en:
- a) Básicas, extraordinarias y complementarias".
 - b) Básicas, complementos de productividad y complementarias".
 - c) Básicas y extraordinarias".
 - d) Básicas y complementarias".
- 17.- Según el artículo 56.1, del Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público" Para poder participar en los procesos selectivos será necesario reunir los siguientes requisitos:
- a) Tener cumplidos dieciocho años y no exceder, en su caso, de la edad mínima de jubilación forzosa".
 - b) Tener cumplidos dieciséis años y no exceder, en su caso, de la edad máxima de jubilación forzosa. Sólo por ley podrá establecerse otra edad máxima, distinta de la edad de jubilación forzosa, para el acceso al empleo público".
 - c) Tener cumplidos dieciocho años y no exceder, en su caso, de la edad máxima de jubilación forzosa, que son los 66 años y 10 meses. Sólo por ley podrá establecerse otra edad máxima, distinta de la edad de jubilación forzosa, para el acceso al empleo público".
 - d) Tener cumplidos dieciséis años y no exceder, en su caso, de la edad máxima de jubilación forzosa. Sólo por decreto podrá establecerse otra edad máxima, distinta de la edad de jubilación forzosa, para el acceso al empleo público".

- 18.- Según el artículo 4 de la Ley 31/1995 de 8 de noviembre de Prevención de Riesgos Laborales, se entiende por riesgo laboral grave e inminente:
- a) Aquel que resulte probable racionalmente que se materialice en un futuro inmediato y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.
 - b) Aquel que resulte cierto racionalmente que se materialice en un futuro y pueda suponer un daño grave para la salud de los trabajadores.
 - c) Aquel que resulte cierto que se materialice en un futuro inmediato o haya supuesto un daño grave para la salud del trabajador o los trabajadores.
 - d) Aquel que haya supuesto un daño grave para la salud del trabajador o los trabajadores.
- 19.- Conforme al artículo 35 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿qué escala es errónea en la designación del número de delegados de prevención?
- a) De 50 a 100 trabajadores: 1 delegado de prevención.
 - b) De 501 a 1.000 trabajadores: 4 delegados de prevención.
 - c) De 2.001 a 3.000 trabajadores: 6 delegados de prevención.
 - d) De 4.001 en adelante: 8 delegados de prevención.
- 20.- Conforme con el artículo 8 del Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos. El tratamiento de los datos personales de un niño se considera lícito cuando tenga, como mínimo:
- a) 18 años.
 - b) 16 años.
 - c) 21 años.
 - d) 12 años.
- 21.- Cuando un técnico/a en cuidados auxiliares de enfermería (TCAE) ayuda a un paciente en su higiene, pero le deja realizar las partes del aseo que puede hacer solo, está aplicando el principio de:
- a) Cuidado dependiente.
 - b) Sustitución total del autocuidado.
 - c) Fomento del autocuidado y la independencia.
 - d) Cuidado pasivo.
- 22.- Según pirámide de A. Maslow, ¿cuál de las siguientes necesidades debe ser satisfecha antes que las demás?
- a) Necesidad de autoestima.
 - b) Necesidad de autorrealización.
 - c) Necesidad de reconocimiento social.
 - d) Necesidad de seguridad.

23.- ¿Cuál de los siguientes factores se considera una causa de enfermedad dependiente del estilo de vida?

- a) Falta de ejercicio físico.
- b) Contaminación biológica.
- c) Información genética.
- d) Coste de la asistencia sanitaria.

24.- Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) en la carta de Ottawa, se define como promoción de la salud:

- a) La medida dirigida a prevenir la aparición de la enfermedad o a detener su avance.
- b) El proceso mediante el cual se promueven conocimientos, actitudes y hábitos que permiten a las personas mantener y mejorar su bienestar físico, mental y social, fomentando la prevención de enfermedades y la adopción de estilos de vida saludables.
- c) La medida de empoderar a la población en su propio cuidado.
- d) El proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla.

25.- Respecto al correcto almacenamiento y conservación de las vacunas, señale la respuesta incorrecta:

- a) No se deben colocar vacunas en la puerta del frigorífico ni tocando las paredes.
- b) Se recomienda dejar espacio entre las cajas de vacunas para permitir la circulación de aire frío.
- c) Se recomienda guardar en la nevera acumuladores de hielo para mantener el frío en caso de avería.
- d) Las vacunas de gérmenes vivos son menos sensibles a los cambios de temperatura y luz.

26.- Un campo de actuación de la Salud Laboral es la ergonomía. Se considera ergonomía temporal:

- a) Al conjunto de técnicas que tienen como objetivo adecuar el puesto de trabajo al individuo.
- b) Al conjunto de técnicas que se ocupa de mejorar la relación entre el trabajador y las condiciones métricas del puesto de trabajo.
- c) Al conjunto de técnicas que se ocupa de la relación entre el trabajador y su entorno del trabajo, condiciones medioambientales.
- d) Al conjunto de técnicas que se ocupan de la adaptación del trabajo a la persona en función del tiempo dedicado al trabajo.

- 27.- El espacio físico que se mantiene en una entrevista clínica para facilitar la comunicación sin invadir la intimidad del paciente se denomina:
- a) Zona pública.
 - b) Zona íntima.
 - c) Zona personal.
 - d) Zona social.
- 28.- Durante la interacción con un paciente, usted expresa con claridad sus opiniones y límites profesionales, respetando los derechos del paciente y manteniendo una comunicación abierta y honesta. Este comportamiento refleja el principio de:
- a) Cortesía.
 - b) Confiabilidad.
 - c) Autonomía.
 - d) Asertividad.
- 29.- Señale la respuesta correcta en relación a la comunicación con un adulto mayor que presenta deterioro cognitivo:
- a) Formular preguntas abiertas para fomentar el razonamiento abstracto.
 - b) Usar frases cortas, sencillas y una idea por vez.
 - c) Estimular la conversación con temas complejos.
 - d) Mantener un ritmo rápido para captar su atención.
- 30.- Una elevación de la epidermis, de pared delgada, que contiene un líquido transparente, seroso o hemorrágico se denomina:
- a) Nódulo.
 - b) Pústula.
 - c) Pápula.
 - d) Vesícula.
- 31.- Qué objetivos se pretenden conseguir con el aseo de un paciente encamado. Señale la respuesta incorrecta:
- a) Conservar el buen estado de la piel.
 - b) Evitar la proliferación de bacterias.
 - c) Intensificar la hipertermia en casos de pirexia.
 - d) Estimular la circulación sanguínea.
- 32.- La invasión por hongos de las estructuras queratinizadas de las uñas se denomina:
- a) Onicosis.
 - b) Onicomycosis.
 - c) Onicocriptosis.
 - d) Onicofagia.

- 33.- En relación con la preparación de la ropa de cama hospitalaria, señale la opción correcta respecto al doblado de la sábana bajera:
- a) Se dobla a lo ancho y con el derecho hacia afuera.
 - b) Se dobla a lo largo y con el derecho hacia afuera.
 - c) Se dobla a lo largo y con el derecho hacia adentro.
 - d) Se dobla en sentido transversal y con el revés hacia afuera.
- 34.- Respecto a la alineación del cuerpo y en la posición anatómica correcta, cuando se observa al paciente desde atrás, la línea de gravedad debe:
- a) Pasar por un punto lateral al hombro derecho.
 - b) Desviarse levemente hacia la pierna dominante.
 - c) Coincidir con la línea media corporal, desde la frente hasta un punto medio entre los pies.
 - d) Desviarse levemente hacia la pierna no dominante.
- 35.- El objetivo principal de los dispositivos de compresión secuencial y las medias elásticas es:
- a) Aumentar la temperatura corporal en las extremidades inferiores.
 - b) Favorecer el retorno venoso y prevenir el tromboembolismo venoso.
 - c) Evitar la hipotensión ortostática y reduciendo el retorno venoso.
 - d) Estabilizar las articulaciones de las extremidades inferiores.
- 36.-Cuál de las siguientes correlaciones no es correcta:
- a) Shock hipovolémico: posición antitrendelenburg.
 - b) Exploración ano rectal: posición de kraske.
 - c) Tiroidectomía: posición de morestin.
 - d) Histeroscopia: posición dorsosacra.
- 37.- Si nos solicitan tener preparados los dilatadores de Hegar, espéculo de Collin, pinza Pozzi e histerómetro, estamos ante un procedimiento:
- a) Ginecológico.
 - b) Traumatológico.
 - c) Oftalmológico.
 - d) Urológico.

38.- De las siguientes, cuales no son funciones del TCAE en quirófano:

- a) En la comprobación del check list quirúrgico preoperatorio, para asegurar la permeabilidad de la vía periférica, infundiremos con 10 ml. de suero fisiológico.
- b) En la comprobación del check list quirúrgico preoperatorio, recepcionamos al paciente y comprobamos: la identificación de paciente, retirada de prótesis y objetos metálicos y si fuese necesario realizar higiene y rasurado.
- c) En el tiempo intraoperatorio quirúrgico, ayudar con el equipo de enfermería a: la preparación de las mesas quirúrgicas, de las cajas de instrumental y material fungible, colocación de sondajes, colocación de placa de bisturí si precisa, entre otras.
- d) Para la prevención de infecciones, retirar y clasificar el material utilizado y desechar los residuos según protocolo de bioseguridad.

39.- El ventrículo derecho bombea la sangre hacia:

- a) Aorta.
- b) Arteria pulmonar.
- c) Vena cava.
- d) Aurícula izquierda.

40.- Señale la respuesta correcta respecto a la diferencia de temperatura por localización entre el recto y la axila:

- a) La temperatura rectal suele ser 0,5 °C más alta que la oral.
- b) La temperatura oral suele ser 0,5 °C más alta que la rectal.
- c) La temperatura rectal suele ser 0,5 °C más baja que la oral.
- d) No hay diferencia de temperatura entre una localización y otra.

41.- Respecto al balance hídrico, ¿qué tres procesos interactúan dinámicamente para mantener la homeostasis de los líquidos en el organismo?

- a) Ingesta y absorción, distribución y salida de líquidos.
- b) Filtración, reabsorción y transporte activo.
- c) Osmosis, difusión y filtración.
- d) Secreción, transformación y reabsorción.

42.- El orificio artificial de las ostomías es conocido como:

- a) Eccema.
- b) Estoma.
- c) Esfínter.
- d) Estroma.

43.- Qué sonda es nasogástrica, señale la respuesta incorrecta:

- a) Sonda de Foley.
- b) Sonda de Levin.
- c) Sonda de Salem.
- d) Sonda de Sengstaken-Blakemore.

44.- En el Test de Graham:

- a) Se recoge la muestra preferentemente por la noche tras el lavado de la zona perianal.
- b) Se recoge la muestra preferentemente por la mañana tras el lavado de la zona perianal.
- c) Se realiza para determinar la presencia de *Giardia lamblia*.
- d) Se realiza para determinar la presencia de *Enterobius vermicularis* (oxiuros).

45.- En el procedimiento de recogida de orina de 24 horas:

- a) Se recogerá toda la orina durante 24 horas desde la primera micción de la mañana hasta la primera micción del día siguiente incluida.
- b) Se recogerá toda la orina durante 24 horas desde la segunda micción de la mañana hasta la primera micción del día siguiente incluida.
- c) Se recogerá toda la orina durante 24 horas desde la segunda micción de la mañana hasta la segunda micción del día siguiente incluida.
- d) Se recogerá toda la orina durante 24 horas desde la primera micción de la mañana hasta la segunda micción del día siguiente incluida.

46.- De estos tipos de contenedores, los que están en contacto directo con las muestras son:

- a) Los secundarios.
- b) Los terciarios.
- c) Los primarios.
- d) Todas las respuestas son correctas.

47.- En el Grupo III de la Gestión de residuos sanitarios encontramos:

- a) Sondass, catéteres, tubuladuras.
- b) Residuos punzantes y/o cortantes.
- c) Las respuestas a y b son correctas.
- d) Medicamentos caducados.

48.- Sobre las proteínas, señale la opción correcta:

- a) Las proteínas completas contienen todos los aminoácidos esenciales y suelen proceder de fuentes animales.
- b) Las proteínas incompletas carecen de uno o más aminoácidos esenciales y se encuentran en cereales, legumbres y frutos secos.
- c) Las proteínas complementarias se combinan para aportar el total de aminoácidos esenciales.
- d) Todas las respuestas son correctas.

49.- ¿Cuál de las siguientes vitaminas liposolubles participa en la coagulación sanguínea?

- a) Vitamina D.
- b) Vitamina K.
- c) Vitamina E.
- d) Vitamina A.

50.- Señale la respuesta incorrecta en relación con los factores que afectan al estado nutricional del anciano:

- a) Aumento de la sensación de sed.
- b) Reducción en la producción de saliva.
- c) Reducción del reflejo nauseoso.
- d) Disminución del peristaltismo.

51.- ¿Cuál de los siguientes tratamientos no supone una administración de medicamentos por vía tópica?

- a) Gotas óticas.
- b) Óvulos vaginales.
- c) Pomada oftálmica.
- d) Nitroglicerina sublingual.

52.- Respecto a la farmacocinética, ¿cuál de ellas es la afirmación correcta?

- a) Es el estudio de los mecanismos farmacológicos que producen cambios bioquímicos o fisiológicos en el cuerpo humano.
- b) Es la rama de la farmacología que incluye: la liberación, absorción, distribución, metabolismo y excreción de los medicamentos.
- c) La mayoría de los fármacos son metabolizados solamente en el hígado.
- d) El flujo sanguíneo no influye en la absorción del fármaco, aunque si lo hace la vía de administración y la presentación de éste (cápsulas, tabletas, etc.).

- 53.- Respecto a la administración por vía ótica, indique que opción es correcta:
- a) Comprobación de los cinco correctos: paciente, fármaco, vía, alergias y dosis.
 - b) Tirar del pabellón auricular hacia arriba y hacia atrás para alinear el canal auditivo, si el paciente es menor de 3 años.
 - c) Tirar del lóbulo de la oreja hacia abajo y hacia atrás para alinear el canal auditivo, si el paciente es mayor de 3 años.
 - d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.
- 54.- Para valorar si un paciente necesita oxigenoterapia se procederá a:
- a) Realizar una gasometría arterial para determinar los gases en sangre arterial.
 - b) Utilizar el pulsioxímetro para determinar la presión parcial de oxígeno, presión parcial de dióxido de carbono y pH.
 - c) Las respuestas a y b son correctas.
 - d) Las respuestas a y b son incorrectas.
- 55.- Señale la respuesta incorrecta en el ámbito de la oxigenoterapia:
- a) En pacientes traqueotomizados es importante humedecer el aire que inspiran.
 - b) Con la oxigenoterapia, administramos al paciente oxígeno en un porcentaje inferior al 21%.
 - c) Las gafas nasales administran oxígeno en un porcentaje menor de 40%.
 - d) La mascarilla Venturi es un dispositivo de alto flujo utilizado en oxigenoterapia.
- 56.- El medidor de la presión a la que se administra el oxígeno desde la bombona y que consta de una esfera graduada se denomina:
- a) Caudalímetro.
 - b) Humidificador.
 - c) Manorreductor.
 - d) Bala.
- 57.- ¿En qué tipo de aislamiento utilizamos preferentemente un tipo de habitación individual con presión negativa?
- a) Paciente con Sarampión.
 - b) Paciente portador de *Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina (SARM).
 - c) Paciente con Parotiditis.
 - d) Paciente con aplasia medular.
- 58.- ¿Cuál se considera la medida aislada más efectiva para la prevención de las infecciones nosocomiales?
- a) Higiene de manos adecuada.
 - b) Calzado exclusivo para el lugar de trabajo.
 - c) Uso de guantes durante la atención sanitaria.
 - d) Gestión correcta de los residuos sanitarios.

59.- El uso de la mascarilla facial quirúrgica en el personal sanitario, se recomienda en:

- a) Procedimientos que pueden generar salpicaduras de fluidos y excreciones.
- b) La manipulación de la fisioterapia respiratoria.
- c) La aspiración de secreciones.
- d) Todas las respuestas son correctas.

60.- Según la Clasificación de Spaulding, la pala del laringoscopio, se considera:

- a) Material semicrítico y como tal le corresponde desinfección de alto nivel.
- b) Material crítico y como tal le corresponde desinfección de alto nivel.
- c) Material crítico y se procesa con la esterilización de éste.
- d) Material semicrítico, aplicándole desinfección de nivel intermedio.

61.- Qué concepto define destrucción de la mayoría de microorganismos patógenos sobre tejidos vivos:

- a) Antisepsia.
- b) Asepsia.
- c) Desinfección.
- d) Esterilización.

62.- El lavado de manos es esencial para prevenir las infecciones nosocomiales. ¿Cuál de los siguientes tipos de lavado de manos no tiene una correlación correcta?

- a) Lavado higiénico: con agua y jabón neutro, antes de ir al baño.
- b) Desinfección con solución hidroalcohólica: cuando las manos estén visiblemente sucias.
- c) Lavado quirúrgico: elimina flora transitoria y significativamente la residente.
- d) Lavado antiséptico: después del contacto con el entorno del paciente.

63.- No se podrán reprocesar, ni utilizar cuando hayan sido reprocesados, los productos de un solo uso indicados a continuación:

- a) De clase II.
- b) Con hojas cortantes o que raspen, taladros o componentes que se desgasten, que dejan de ser adecuados y que no puedan cambiarse o afilarse antes del siguiente procedimiento médico.
- c) No implantables.
- d) Que no incorporen sustancias medicinales.

64.- Después de la limpieza y antes de la esterilización, es importante lubricar los instrumentos para:

- a) Reducir su rigidez.
- b) Disminuir la dificultad de manejo.
- c) Prevenir de manchas u otras incidencias.
- d) Todas las respuestas son correctas.

- 65.- En cuanto al material quirúrgico, la etiqueta identificativa y de trazabilidad debe incluir:
- a) Fecha de esterilización.
 - b) Denominación del producto.
 - c) Fecha de caducidad.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 66.- Según E. Kübler-Ross, ¿qué orden siguen las etapas del duelo?
- a) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
 - b) Ira, negociación, negación, depresión y aceptación.
 - c) Ira, negociación, depresión, negación y aceptación.
 - d) Negación, ira, depresión, negociación y aceptación.
- 67.- Una demencia en fase avanzada se considera:
- a) Enfermedad laboral.
 - b) Enfermedad aguda.
 - c) Enfermedad terminal.
 - d) Enfermedad de declaración obligatoria.
- 68.- ¿Cuál de los siguiente no es un signo de muerte cierta?
- a) Inmovilidad y frialdad.
 - b) Midriasis y arreflexia.
 - c) Apnea y ausencia de pulso.
 - d) Pulso débil e irregular.
- 69.- La lesión epidérmica y dérmica más profunda y comienzo de la afectación hipodérmica corresponde con una úlcera por presión en:
- a) Estadio IV.
 - b) Estadio II.
 - c) Estadio I.
 - d) Estadio III.
- 70.- En decúbito supino las zonas más predispuestas a sufrir una úlcera por presión son:
- a) Occipital, trocánter mayor, sacro y talones.
 - b) Occipital, omóplatos, sacro, codos y trocánter mayor.
 - c) Occipital, omóplatos, codos y talones.
 - d) Occipital y trocánter mayor.
- 71.- En la valoración del riesgo de que un paciente pueda sufrir úlceras por presión y según la Escala Norton, se tendrá en cuenta:
- a) Estado físico general, estado de la piel, actividad, movilidad, incontinencia.
 - b) Estado físico general, estado mental, actividad, movilidad, incontinencia.
 - c) Estado físico general, nutrición, nivel de conciencia, actividad, incontinencia.
 - d) Estado físico general, estado mental, movilidad, continencia.

- 72.- El TCAE deberá reconocer como primer signo de alarma en la aparición de una úlcera por presión:
- a) Ligera erosión en la piel.
 - b) Eritema que no cesa cuando desaparece la presión.
 - c) Lesión con aspecto de cráter.
 - d) Abrasión.
- 73.- Durante la reanimación cardiopulmonar básica (RCP) en adultos:
- a) Se prioriza la intubación orotraqueal.
 - b) Se aplican 30 ventilaciones por 2 compresiones.
 - c) El desfibrilador externo automático (DEA) se reserva como última medida.
 - d) Se aplican 30 compresiones por 2 ventilaciones.
- 74.- En el tratamiento de la parada cardíaca y ante una posible intoxicación por productos químicos como cianuro, corrosivo u organofosforados, el reanimador debe:
- a) Evitar la ventilación boca a boca.
 - b) Realizar ventilación boca a boca de inmediato.
 - c) Administrar carbón activado.
 - d) Lavar con agua fría.
- 75.- La respuesta motora en la Escala de Glasgow se utiliza para determinar:
- a) La fuerza muscular.
 - b) La reacción ante órdenes o estímulos dolorosos.
 - c) La movilidad articular.
 - d) La postura al caminar.
- 76.- La posición de recuperación o lateral de seguridad está indicada en:
- a) Pacientes con respiración agónica.
 - b) Personas con disminución del nivel de respuesta o inconsciencia que respiran normalmente.
 - c) Parada cardiorrespiratoria.
 - d) Pacientes conscientes que respira normalmente.
- 77.- En la clasificación de las drogas según sus efectos, ¿cuál se considera un perturbador de la actividad del sistema nervioso central (SNC)?
- a) Anfetaminas.
 - b) Cafeínas.
 - c) Cannabis.
 - d) Cocaína.

78.- El consumo de tabaco produce principalmente:

- a) Vasoconstricción y aumento del apetito.
- b) Vasoconstricción y aumento del ritmo cardíaco.
- c) Descenso de la presión arterial y aumento del apetito.
- d) Vasodilatación y relajación muscular.

79.- El alcoholismo se considera:

- a) Una enfermedad crónica que produce dependencia física y psíquica.
- b) Un vicio controlable mediante voluntad.
- c) Una costumbre social sin importancia sanitaria.
- d) Una respuesta social al estrés.

80.- El impulso irresistible de consumir una sustancia para experimentar sus efectos, hace referencia al término de:

- a) Tolerancia.
- b) Craving.
- c) Síndrome de abstinencia.
- d) Dependencia física.

81.- Una de las intervenciones que se llevan a cabo en la prevención de los eventos adversos es el análisis detallado del mismo, ¿qué procedimiento utilizamos?

- a) Análisis de Causa-Raíz.
- b) Análisis Modal de Fallos y Efectos.
- c) Las respuestas a y b son incorrectas.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

82.- El análisis Causa-Raíz (ACR) dentro de la prevención de eventos adversos es:

- a) Un análisis de fallos potenciales.
- b) Un análisis retrospectivo.
- c) Un análisis antes de que haya ocurrido.
- d) Un análisis prospectivo.

83.- En la clasificación de eventos adversos, un cuasi-incidente o cuasifalla es:

- a) Un incidente que alcanza al paciente.
- b) Un incidente que produce daño al paciente.
- c) Un incidente grave con consecuencias clínicas importantes.
- d) Un incidente que no alcanza al paciente.

- 84.- Los sistemas de notificación están destinados a conocer los problemas más frecuentes y a aprender de los errores. En España tenemos el Sistema de Notificación y Aprendizaje para la Seguridad del Paciente (SiNASP), ¿qué característica cumple?
- a) Punitivo.
 - b) Dependiente.
 - c) A tiempo parcial.
 - d) Todas las respuestas son incorrectas.
- 85.- El conjunto de reacciones biológicas y psicológicas que se desencadenan en un individuo cuando éste se enfrenta de forma brusca con un agente nocivo de cualquier naturaleza es:
- a) Mobbing.
 - b) Estrés.
 - c) Filing.
 - d) Burnout.
- 86.-Cuál será la actuación ante un accidente de riesgo biológico. Señale la respuesta correcta:
- a) Lavado con agua y jabón.
 - b) Aplicación de un antiséptico.
 - c) Notificación inmediata al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales o al Servicio de Urgencias para activar el protocolo de actuación.
 - d) Todas las respuestas son correctas.
- 87.- Recomendaciones de utilización de instrumentos cortopunzantes del Servicio Riojano de Salud. Señale la respuesta incorrecta:
- a) Una vez utilizadas, las agujas no deben ser sometidas a ninguna manipulación.
 - b) Para su eliminación, las agujas, jeringas y otros instrumentos cortantes o punzantes deben ser colocados en envases reglamentarios resistentes a la punción.
 - c) Se tendrá especial cuidado en que no haya objetos cortantes o punzantes en la ropa que vaya a la lavandería y/o bandejas de comida ya que pueden producir accidentes a los trabajadores que la manipulen.
 - d) Se llenarán los envases totalmente, puesto que las agujas que sobresalen de los contenedores constituyen un riesgo importante para las personas que las manejen.
- 88.- La temperatura de conservación adecuada de un medicamento que resulta ser por su composición termolábil, será:
- a) Entre -2°C y -1°C.
 - b) Entre 2°C y 10°C.
 - c) Entre -2°C y -8°C.
 - d) Entre 2°C y 8°C.

89.- Respecto a la vía parenteral, indique la respuesta correcta:

- a) Dentro de las vías parenterales indirectas están: la vía intramuscular, intraarticular, subcutánea.
- b) La vía intralinfática e intraneural son vías de administración directas.
- c) En la vía subcutánea el ángulo de punción será de 90 grados tanto en la zona abdominal como en el brazo.
- d) Todas las respuestas son incorrectas.

90.- ¿Qué grupo de fármacos no ejercen su efecto sobre el aparato digestivo?

- a) Antieméticos.
- b) Anticarminativos.
- c) Antirreumáticos.
- d) Antiulcerosos.

91.- Durante la valoración domiciliaria de un paciente con diagnóstico de salud mental que presenta síntomas depresivos, ¿qué instrumento permite evaluar de forma estructurada la intensidad de la depresión?

- a) Barthel.
- b) Gijón.
- c) Escala de Hamilton.
- d) Lawton y Brody.

92.- Según la Estrategia de Salud Mental 2022-2026, la edad de mayor riesgo de suicidio en Europa se sitúa entre:

- a) 15-24 años.
- b) 25-44 años.
- c) 45-64 años.
- d) Más de 75 años.

93.- Señale la respuesta correcta en relación con la terapia electroconvulsiva (TEC):

- a) Consiste en provocar una crisis comicial generalizada mediante una estimulación eléctrica del sistema nervioso central.
- b) Diversos estudios han mostrado que la TEC es eficaz en episodios depresivos graves y en depresión resistente.
- c) Podría considerarse un tratamiento de primera línea en situaciones agudas de riesgo de suicidio.
- d) Todas las respuestas son correctas.

94.- Señale la respuesta correcta en relación con las características de la agitación psicomotriz:

- a) Cursa con una disminución del tono muscular y lentitud motora.
- b) Cursa con un aumento desproporcionado y desorganizado de la actividad motora, acompañado de activación vegetativa.
- c) El paciente presenta conducta inhibida y pensamiento enlentecido.
- d) Se caracteriza por la ausencia de respuesta emocional y motora.

95.- En el cuidado y aseo a un recién nacido se tendrá en cuenta que:

- a) Cuando sea necesario cortar las uñas de los pies, se cortarán en sentido curvo.
- b) Cuando sea necesario cortar las uñas de las manos, se cortarán rectas.
- c) En la higiene genital de las niñas se realizará en sentido ascendente desde el ano hacia la vulva.
- d) En la higiene genital de las niñas se realizará en sentido descendente desde la vulva hacia el ano.

96.- La metacomunicación en el contexto de la relación con el paciente se refiere a:

- a) La comunicación que se establece exclusivamente mediante gestos y posturas corporales.
- b) El contenido explícito del mensaje transmitido durante una interacción.
- c) El mensaje implícito o el significado que acompaña a la comunicación verbal y no verbal, que ayuda a interpretar correctamente el mensaje.
- d) La ausencia de comunicación entre el profesional y el paciente.

97.-Cuál de las siguientes vías de administración por vía tópica, tiene exclusivamente acción local:

- a) Parche transdérmico.
- b) Spray nasal.
- c) Supositorio rectal.
- d) Colirio oftálmico.

98.- La vacunación infantil es un ejemplo de prevención:

- a) Primaria.
- b) Secundaria.
- c) Terciaria.
- d) Cuaternaria.

99.- La OMS define como “una acción ejercida sobre los individuos para llevarles a modificar sus comportamientos” a:

- a) La educación para la salud.
- b) La participación comunitaria.
- c) La promoción de la salud.
- d) La Salud Pública.

100.- Los polisacáridos que el cuerpo no puede digerir se denominan:

- a) Azúcares simples.
- b) Almidones.
- c) Fibra.
- d) Glucógeno.

